SE.RA RISTORAZIONE

Cucina di S. Pietro in Casale, Castel Maggiore e Bentivoglio

Se.RA RISTORAZIONE S.R.L. – Via Bologna 429, 40016 S. Pietro in Casale (BO) – Tel. 051.818724
diete.sera@camstgroup.com – C.F., Partita IVA, Reg. Imprese Bo n. 02959921202

RICETTARIO SINTETICO

(Elenco piatti e ingredienti)

Aggiornato al 19/11/2026



SeRA
Servizi Ristorazione Associati

NOTE:
1 = ingrediente aggiunto al momento della distribuzione

- Per i nidi, a seconda della reperibilità dei prodotti, tutte le preparazioni proposte sono BIO e rispettano le Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento in età pediatrica (Ministero della Salute 2017).
- Nelle ricette sono riportate alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- Nelle ricette sono tenute separate, quando previsto, le diverse componenti della preparazione *(ad es: la pasta e la salsa)*
- All'occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati, ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- I principali metodi di cottura adoperati sono: la "lessatura", la cottura "al forno", la cottura "al vapore", con esclusione dei fritti
- Le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità, del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- Per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di Se.RA. S. Pietro in Casale (BO) diete.sera@camstgroup.com

Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A. Cereali contenenti glutine

cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B. Crostacei
C. Uova
D. Pesce
E. Arachidi
F. Soia
G. Latte
H. Frutta a guscio
I. Sedano
J. Senape
K. Semi sesamo
L. Anidride solforosa e solfiti
M. Lupini
N. Molluschi

Sommario

PRIMI PIATTI 5
Pasta olio e parmigiano 5
Risotto agli spinaci 5
Pasta integrale o di semola al ragù di manzo 5
Pizza margherita 5
Minestra di ceci con pastina o crostinI 6
Pasta alla carbonara senza uovo 6
Pasta alle olive 6
Pasta al pomodoro e ricotta 6
Pasta cotto e piselli 7
Pasta al sugo di pesce 7
Pasta al tonno 7
Cous cous con polpettine di carne al pomodoro 8
Salsa al pomodoro 8
Crema di cavolfiore con pastina o crostini 8
Riso allo zafferano 8
Pasta al pesto rosso 9
Pasta aglio-olio 9
Crema di carote con riso 9
Pasta al ragù di lenticchie 9
Pasta alle zucchine 10
Passato di verdura e legumi con orzo o farro 10
Pasta al pomodoro 10
Pasta pasticciata o Lasagne al forno 11
Passato di fagioli con pastina 11
SECONDI PIATTI 12
Pesce gratinato al forno 12
Gateau di patate 12
Crocchette di verdure e ricotta 12
Sformato verdure 12

Frittata al forno 13
Arrosto di maiale al forno 13
Bastoncini di Pesce 13
Polpettone di carne bianca e verdure 13
Crocchette di lenticchie 14
Frittata con verdure 14
Hamburger di manzo e maiale 14
Sformato con spinaci 14
Pesciolini finti fritti 15
Burger di lenticchie 15
Pesce gratinato con pomodorini 15
Frittata al forno con formaggio 15
CONTORNI 16
Piselli all'olio 16
Fagiolini all'olio 16
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Spinaci o Zucchine 16
Carote julienne/filangè 16
Purè di patate 16
Insalata mista o Verdura cruda di stagione 16
Patate al forno/all'olio 17
Verdure rosticciate 17
MERENDE 17
Ciambella allo yogurt 17
Ciambella alla ricotta 17
DOMICILIARI 18
Riso o pasta e fagioli 18
Pasta integrale o Pasta o Polenta al ragù 18
Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato 19
Pasta alla pizzaiola 19
Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive) 19
Salsa Friggione 19

PRIMI PIATTI

Pasta olio e parmigiano

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- OLIO EVO
- PARMIGIANO REGGIANO [1G] (A PARTE)

Risotto agli spinaci

- RISO BIO
- SALE
- ACQUA
- PATATE
- SPINACI
- CIPOLLA
- PREZZEMOLO
- AGLIO
- GRANA PADANO [GC]
- SALE IODATO
- OLIO EVO

Pasta integrale o di semola al ragù di manzo

- PASTA DI SEMOLA BIO [A] o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE BIO [2A]
- SALE
- OLIO EVO
- CIPOLLA
- CAROTE
- SEDANO
- MANZO MACINATO
- DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO
- NOCE MOSCATA *(no nidi)*
- ACQUA
- SALE

Pizza margherita

- BASE PIZZA SURGELATA [AFG]
- PASSATA DI POMODORO BIO
- MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO [G]
- OLIO EVO
- SALE IODATO
- ORIGANO
-

Minestra di ceci con pastina o crostinl

- PASTINA DI SEMOLA BIO [A] o CROSTINI DI PANE [1A]
- CECI SECCHI
- PATATE
- CAROTE
- CIPOLLA
- OLIO EVO
- ROSMARINO
- AGLIO
- PASSATA DI POMODORO BIO
- GRANA PADANO [GC]
- ACQUA
- SALE

Pasta alla carbonara senza uovo

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- OLIO EVO
- LATTE INTERO UHT BIO[G]
- GRANA PADANO [GC]
- FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 [A]
- CIPOLLA
- CURCUMA
- PANCETTA AFFUMICATA (senza polifosfati/latt/glut.)
- SALE IODATO

Pasta alle olive

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- OLIO EVO
- PASSATA DI POMODORO BIO
- CAROTE
- OLIVE NERE A RONDELLE
- CIPOLLA
- ACQUA
- SALE

Pasta al pomodoro e ricotta

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- PASSATA DI POMODORO BIO
- RICOTTA VACCINA [G]
- CAROTE
- CIPOLLA
- SEDANO [I]
- SALE IODATO
- BASILICO
- OLIO EVO (a crudo)
- GRANA PADANO [GC]

Pasta cotto e piselli

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- CIPOLLA
- OLIO EVO
- ACQUA
- LATTE INTERO UHT BIO[G]
- FARINA BIO [A]
- PISELLI
- PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati/latt/glut.)
- GRANA PADANO [GC]
- SALE IODATO

Pasta al sugo di pesce

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- PASSATA DI POMODORO BIO
- MERLUZZO [D]
- PREZZEMOLO
- AGLIO
- SALE
- OLIO EVO

Pasta al tonno

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- OLIO EVO
- CIPOLLA
- CAPPERI
- ACCIUGHE
- PASSATA DI POMODORO BIO
- ACQUA
- TONNO
- AGLIO
- PREZZEMOLO
- OLIO EVO *(a crudo)*
- SALE

Cous cous con polpettine di carne al pomodoro

- COUS COUS DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- OLIO EVO

Polpettine di carne

- CARNE BIANCA TACCHINO
- PANE GRATTUGIATO [A]
- PATATE
- RICOTTA VACCINA[G]
- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- GRANA [GC] o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- CIPOLLA
- LATTE INTERO UHT BIO[G]
- SALE IODATO
- ROSMARINO

Salsa al pomodoro

- OLIO EVO
- CIPOLLA
- PASSATA DI POMODORO BIO
- CAROTE
- SALE IODATO

Crema di cavolfiore con pastina o crostini

- PASTINA DI SEMOLA BIO [A] o CROSTINI DI PANE [1A]
- OLIO EVO
- CIPOLLA
- ACQUA
- PATATE
- CAVOLFIORE
- SALE IODATO
- GRANA PADANO [GC]
- LATTE INTERO UHT BIO[G]

Riso allo zafferano

- RISO BIO
- SALE IODATO
- CIPOLLA
- ACQUA
- ZAFFERANO
- LATTE INTERO UHT BIO[G]
- FARINA BIO[A]
- OLIO EVO
- GRANA PADANO [GC]
- SALE IODATO

Pasta al pesto rosso

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- CAROTE
- CIPOLLA
- POMODORI FRESCHI
- PASSATA DI POMODORO BIO
- SALE IODATO
- ACQUA
- BASILICO
- GRANA PADANO [GC]
- OLIO EVO (a crudo)

Pasta aglio-olio

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- OLIO EVO
- AGLIO

Crema di carote con riso

- RISO BIO
- OLIO EVO
- CIPOLLA
- ACQUA
- PATATE
- CAROTE
- SALE IODATO
- GRANA PADANO [GC]
- LATTE INTERO UHT BIO [G]

Pasta al ragù di lenticchie

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- PASSATA DI POMODORO BIO
- LENTICCHIE [2 F H L A]
- CIPOLLA
- SEDANO
- CAROTE
- ROSMARINO
- OLIO EVO

Pasta alle zucchine

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- ZUCCHINE
- PATATE
- CIPOLLA
- PREZZEMOLO
- AGLIO
- GRANA PADANO [GC]
- OLIO EVO

Passato di verdura e legumi con orzo o farro

- ORZO [AH] O FARRO [AH]
- MINESTRONE SURGELATO
- PATATE
- PASSATA DI POMODORO BIO
- CIPOLLA
- CAROTE
- GRANA PADANO [GC]
- SALE IODATO
- OLIO EVO
- ACQUA

Pasta al pomodoro

- PASTA DI SEMOLA BIO [A]
- SALE IODATO
- PASSATA DI POMODORO BIO
- CAROTE
- CIPOLLA
- SEDANO [I]
- SALE IODATO
- BASILICO
- OLIO EVO
- ZUCCHERO
- ACQUA

Pasta pasticciata o Lasagne al forno

- PASTA DI SEMOLA BIO[A] o PASTA/SFOGLIA ALL'UOVO[AC]
- SALE IODATO

Ragù

- CARNE DI BOVINO ADULTO
- DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO
- CAROTE
- CIPOLLA
- SEDANO[I]
- SALE IODATO
- OLIO EVO
- ACQUA
- NOCE MOSCATA (no nidi)

Besciamella

- LATTE INTERO UHT BIO[G]
- FARINA BIO[A]
- SALE IODATO
- OLIO EVO
- GRANA PADANO [GC]
- NOCE MOSCATA (no nidi)

Passato di fagioli con pastina

- PASTINA DI SEMOLA BIO [A]
- PATATE
- FAGIOLI CANNELLINI SECCHI [FHL]
- PASSATA DI POMODORO BIO
- ACQUA
- CAROTE
- CIPOLLA
- AGLIO
- PREZZEMOLO
- ROSMARINO
- SALE IODATO
- GRANA PADANO [GC]
- OLIO EVO

SECONDI PIATTI

Pesce gratinato al forno

- PLATESSA/MERLUZZO [D]
- PANE GRATTUGIATO [A]
- FARINA DI MAIS
- AGLIO
- OLIO EVO
- SALE IODATO
- PREZZEMOLO
- OLIO EVO

Gateau di patate

- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- PATATE
- GRANA PADANO [GC]
- MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO [G]
- OLIO EVO
- SALE IODATO
- PANE GRATTUGIATO [A]

Crocchette di verdure e ricotta

- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- CIPOLLA
- BROCCOLI
- PATATE
- CAROTE
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- RICOTTA VACCINA [G]
- PANE GRATTUGIATO [A]
- SALE IODATO
- OLIO EVO

Sformato verdure

- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- PATATE
- RICOTTA VACCINA [G]
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- CAROTE
- ZUCCHINE
- OLIO EVO
- SALE

Frittata al forno

- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- RICOTTA VACCINA [G]
- MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO [G]
- EDAMER [G]
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- LATTE INTERO UHT BIO [G]
- SALE IODATO

Arrosto di maiale al forno

- CARNE DI SUINO
- FARINA BIO [A]
- CAROTE
- CIPOLLA
- SEDANO [I]
- SALE IODATO
- ROSMARINO
- SALVIA
- OLIO EVO

Bastoncini di Pesce

- MERLUZZO [D] SURGELATO
- PANE GRATTUGIATO [A]
- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- GRANA PADANO [GC]
- SALE IODATO
- AGLIO
- PREZZEMOLO
- PATATE
- RICOTTA VACCINA [G]

Polpettone di carne bianca e verdure

- TACCHINO
- RICOTTA VACCINA [G]
- PANE GRATTUGIATO [A]
- GRANA GC e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- MISTO UOVO BIO [C]
- PATATE
- CAROTE
- CIPOLLA
- SALE IODATO

Crocchette di lenticchie

- LENTICCHIE
- PATATE
- CAROTE
- CIPOLLA
- RICOTTA VACCINA [G]
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- PANE GRATTUGIATO [A]
- MISTO UOVO [C]
- ZAFFERANO
- SALE IODATO
- OLIO EVO

Frittata con verdure

- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- RICOTTA VACCINA [G]
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- PATATE
- ZUCCHINE
- CAROTE
- SALE IODATO
- OLIO EVO

Hamburger di manzo e maiale

- CARNE DI BOVINO ADULTO
- CARNE DI SUINO
- PATATE
- OLIO EVO
- SALE IODATO

Sformato con spinaci

- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- PATATE
- SPINACI
- LATTE INTERO UHT BIO [G]
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- RICOTTA VACCINA [G]
- SALE IODATO
- OLIO EVO

Pesciolini finti fritti

- FILETTO DI PESCE [D] SURGELATO (HALIBUT/MERLUZZO/PLATESSA/TOTANI)
- OLIO EVO
- FARINA DI MAIS
- AGLIO
- PREZZEMOLO
- PANE GRATTUGIATO [A]
- SALE

Burger di lenticchie

- LENTICCHIE
- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- GRANA PADANO [GC]
- SALE IODATO
- PATATE
- CAROTE
- CIPOLLA
- PANE GRATTUGIATO [A]
- OLIO EVO
- RICOTTA VACCINA [G]

Pesce gratinato con pomodorini

- PLATESSA/MERLUZZO [D]
- PANE GRATTUGIATO [A]
- AGLIO
- PREZZEMOLO
- OLIO EVO
- SALE IODATO
- POMODORINI

Frittata al forno con formaggio

- MISTO UOVO PASTORIZZATO BIO [C]
- RICOTTA VACCINA [G]
- MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO [G]
- EDAMER [G]
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- FARINA [AG]
- LATTE INTERO UHT BIO[G]
- PATATE
- SALE IODATO
- OLIO EV

CONTORNI

Piselli all'olio

- PISELLI
- SALE IODATO
- OLIO EVO (a crudo)

Fagiolini all'olio

- FAGIOLINI
- SALE
- OLIO EVO

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Spinaci o Zucchine

- BROCCOLI o
- BIETOLINE o
- CAROTE o
- CAVOLFIORE o
- SPINACI o
- ZUCCHINE o
- SALE IODATO
- OLIO EVO *(a crudo)*

Carote julienne/filangè

- CAROTE
- SALE IODATO [1]
- OLIO EVO [1]

Purè di patate

- PATATE
- LATTE INTERO UHT BIO[G]
- SALE IODATO
- BURRO
- GRANA [GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G]
- OLIO EVO

Insalata mista o Verdura cruda di stagione

- INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, Iceberg ecc.) e/o
- CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o CANNELLINI e/o RADICCHIO ROSSO e/o RADICCHIO VARIEGATO e/o FRUTTA SECCA [H]
- SALE IODATO [1]
- OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA [1]

Patate al forno/all'olio

- PATATE
- OLIO EVO
- SALE IODATO

Verdure rosticciate

- CAROTE
- ZUCCHINE
- PATATE
- OLIO EVO
- ROSMARINO
- SALE

MERENDE

Ciambella allo yogurt

- MISTO UOVO BIO [C]
- OLIO EVO BIO
- ZUCCHERO BIO
- LIEVITO BIO
- LATTE INTERO UHT BIO [G]
- FARINA BIO [A]
- YOGURT BIO [G]

Ciambella alla ricotta

- UOVO INTERO PASTORIZZATO BIO [C]
- OLIO EVO BIO
- ZUCCHERO BIO
- LIEVITO BIO
- FARINA 0 [A]
- RICOTTA VACCINA BIO [G]
- LIMONE BIO BUCCIA

DOMICILIARI

Riso o pasta e fagioli

- RISO o PASTA DI SEMOLA [A]
- SALE IODATO
- CAROTE
- CIPOLLA
- SEDANO [I]
- AGLIO
- PREZZEMOLO
- PASSATA DI POMODORO BIO
- PATATE
- FAGIOLI SECCHI BIO [F H L]
- SALE IODATO
- SALVIA
- ROSMARINO
- GRANA PADANO [GC]
- OLIO EVO (a crudo)

Pasta integrale o Pasta o Polenta al ragù

- PASTA DI SEMOLA INTEGRALE[2A] o PASTA DI SEMOLA[2A] o PASTA ALL'UOVO[2/AC], o FARINA DI MAIS,
- SALE IODATO,
- SOTTOFESA MANZO,

- DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
- MISTO SOFFRITTO (CAROTE, SEDANO, CIPOLLA)
- SALE IODATO,
- OLIO SEMI DI GIRASOLE,
- NOCE MOSCATA

Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato

- PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: *tortellini*[ACGI]: *ravioli*[ACG]:),
- SALE IODATO,
- CARNE DI BOVINO ADULTO,
- (CARNE DI MAIALE),
- DOPPIO CONC. DI POMODORO,
- CAROTE,
- SEDANO[I],
- CIPOLLA,
- SALE IODATO,
- GRANA[GC],(NEL RAGU'DI CARNE E' NEL CONDIMENTO,RAGU'PASTICCIATO E' A PARTE)

- *(besciamella)*
- LATTE[G],
- FARINA[A],
- SALE IODATO

Pasta alla pizzaiola

- PASTA DI SEMOLA[2A]
- SALE IODATO,
- CIPOLLA,
- CAROTE,
- PASSATA DI POMODORO,
- ACQUA
- ORIGANO
- OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
- SALE IODATO

Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive)

- OLIO EVO
- AGLIO
- PREZZEMOLO
- OLIVE NERE
- PASSATA DI POMODORO BIO
- SALE IODATO
- PARMIGIANO REGGIANO [G] *(nel condimento)*

Salsa Friggione

- OLIO EVO
- CIPOLLA
- PASSATA DI POMODORO BIO
- SALE IODATO
- PARMIGIANO REGGIANO [G] *(nel condimento)*