Menù settimanale VEGANA

In vigore dal: **09/11/2026**

Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	**PASTA SEMOLA BIO OLIO**	RISO OLIO BIO	PASTA SEM. INTEGRALE BIO	**PIZZA ROSSA**	CROSTINI
Salsa		**SALSA AGLI SPINACI senza latticini**	**SALSA AL RAGU VEGETALE**		**CREMA DI CECI senza latticini**
Secondo	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**CROCCHETTE VEGETALI senza latticini**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI AL POMODORO**
Contorno	PISELLI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	**MOUSSE DI FRUTTA**	**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**	FRUTTA FRESCA BIO
	OLIO BIO				

Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	COUS COUS BIO	**PASTA SEMOLA BIO OLIO**	CROSTINI	RISO OLIO BIO
Salsa	**SALSA AL POMODORO**	SALSA PER COUS COUS		**CREMA DI CAVOLFIORE senza latticini**	**SALSA ALLO ZAFFERANO senza latticini**
Secondo	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**LEGUMI AL POMODORO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**BURGER VEGETALE GELO**
Contorno	VERD.CRUDA DI STAGIONE	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	PATATE AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Merenda	YOGURT ALLA FRUTTA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	**SCHIACCIATINA**	**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**	FRUTTA FRESCA BIO

Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEM.AGLIO E OLIO	**PIZZA ROSSA**	**RISO BIO PER PASSATO**	PASTA SEMOLA BIO
Salsa	**SALSA AL PESTO ROSSO senza latticini**			**CREMA DI CAROTE senza latticini**	SALSA AL RAGU DI LENTICCHIE BIO
Secondo	**LEGUMI AL POMODORO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**CROCCHETTE VEGETALI senza latticini**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**
Contorno	FAGIOLINI ALL'OLIO	**PATATE ALL'OLIO**	INSALATA E CANNELLINI	INSALATA VERDE	CAROTE ALL'OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**	**MOUSSE DI FRUTTA**	FRUTTA FRESCA BIO
	OLIO BIO				

Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	FARRO O ORZO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	RISO OLIO BIO
Salsa	**SALSA ALLE ZUCCHINE senza latticini**	**PASSATO DI VERDURE E LEGUMI senza latticini**	**SALSA AL RAGU VEGETALE**	SALSA AL POMODORO	**SALSA ALLO ZAFFERANO senza latticini**
Secondo	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI AL POMODORO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**BURGER DI LENTICCHIE senza latticini**
Contorno	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURE ROSTICCIATE	INSALATA VERDE	VERD.CRUDA DI STAGIONE	CAVOLFIORE ALL'OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	CRESCENTE BIO	**MOUSSE DI FRUTTA**	FRUTTA FRESCA BIO
	MIELE BIO				

Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	COUS COUS BIO	PASTINA SEMOLA BIO
Salsa	SALSA AL POMODORO		**SALSA AL RAGU' VEGETALE**	SALSA PER COUS COUS	**PASSATO DI FAGIOLI senza latticini**
Secondo	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**LEGUMI AL POMODORO**	**BURGER VEGETALE GELO**
Contorno	CAROTE ALL'OLIO	VERD. CRUDA DI STAGIONE	VERD. CRUDA DI STAGIONE	PISELLI ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	**SUCCO DI FRUTTA BIO**	CRACKERS BIO	FRUTTA FRESCA BIO
	OLIO BIO		**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**		

I piatti evidenziati in grassetto differiscono dal menù base. La merenda è prevista solo per nidi e scuole dell'infanzia.

Menù settimanale VEGANA
NIDI

In vigore dal: **09/11/2026**

Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	**PASTA SEMOLA BIO OLIO**	RISO OLIO BIO	PASTA SEM. INTEGRALE BIO	**PIZZA ROSSA**	PASTINA SEMOLA BIO
Salsa		**SALSA AGLI SPINACI senza latticini**	**SALSA AL RAGU VEGETALE**		**CREMA DI CECI senza latticini**
Secondo	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**CROCCHETTE VEGETALI senza latticini**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI AL POMODORO**
Contorno	PISELLI ALL'OLIO BIO	FAGIOLINI ALL'OLIO BIO	BROCCOLI ALL'OLIO BIO	INSALATA MISTA BIO	CAROTE JULIENNE BIO
Frutta	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	**MOUSSE DI FRUTTA**	**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**	FRUTTA FRESCA BIO
	OLIO BIO				

Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	COUS COUS BIO	**PASTA SEMOLA BIO OLIO**	PASTINA SEMOLA BIO	RISO OLIO BIO
Salsa	**SALSA AL POMODORO**	SALSA PER COUS COUS BIO		**CREMA DI CAVOLFIORE senza latticini**	**SALSA ALLO ZAFFERANO senza latticini**
Secondo	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**LEGUMI AL POMODORO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**BURGER VEGETALE GELO**
Contorno	VERD.CRUDA DI STAG. BIO	PISELLI ALL'OLIO BIO	INSALATA VERDE BIO	PATATE AL FORNO BIO	SPINACI ALL'OLIO BIO
Frutta	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
Merenda	YOGURT ALLA FRUTTA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	**SCHIACCIATINA**	**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**	FRUTTA FRESCA BIO

Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEM.AGLIO E OLIO	**PIZZA ROSSA**	**RISO BIO PER PASSATO**	PASTA SEMOLA BIO
Salsa	**SALSA AL PESTO ROSSO senza latticini**			**CREMA DI CAROTE senza latticini**	SALSA AL RAGU DI LENTICCHIE BIO
Secondo	**LEGUMI AL POMODORO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**CROCCHETTE VEGETALI senza latticini**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**
Contorno	FAGIOLINI ALL'OLIO BIO	**PATATE ALL'OLIO**	INSALATA E CANNELLINI BIO	INSALATA VERDE BIO	CAROTE ALL'OLIO BIO
Frutta	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**	**MOUSSE DI FRUTTA**	FRUTTA FRESCA BIO
	OLIO BIO				

Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	FARRO O ORZO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	RISO OLIO BIO
Salsa	**SALSA ALLE ZUCCHINE senza latticini**	**PASSATO DI VERDURE E LEGUMI senza latticini**	**SALSA AL RAGU VEGETALE**	SALSA AL POMODORO BIO	**SALSA ALLO ZAFFERANO senza latticini**
Secondo	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI AL POMODORO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**BURGER DI LENTICCHIE senza latticini**
Contorno	FAGIOLINI ALL'OLIO BIO	VERDURE ROSTICCIATE BIO	INSALATA VERDE BIO	VERD. CRUDA STAG. BIO	CAVOLFIORE ALL'OLIO BIO
Frutta	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	CRESCENTE BIO	**MOUSSE DI FRUTTA**	FRUTTA FRESCA BIO
	MIELE BIO				

Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	COUS COUS BIO	PASTINA SEMOLA BIO
Salsa	SALSA AL POMODORO BIO		**SALSA AL RAGU' VEGETALE**	SALSA PER COUS COUS BIO	**PASSATO DI FAGIOLI senza latticini**
Secondo	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**BURGER VEGETALE GELO**	**LEGUMI OLIO E PREZZEMOLO**	**LEGUMI AL POMODORO**	**BURGER VEGETALE GELO**
Contorno	CAROTE ALL'OLIO BIO	VERD. CRUDA DI STAG. BIO	VERD.CRUDA DI STAG. BIO	PISELLI ALL'OLIO BIO	SPINACI ALL'OLIO BIO
Frutta	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
Merenda	PANE PER MERENDA	FRUTTA FRESCA BIO	**SUCCO DI FRUTTA BIO**	CRACKERS BIO	FRUTTA FRESCA BIO
	OLIO BIO		**BISCOTTI SENZA LATTE E UOVO**		

I piatti evidenziati in grassetto differiscono dal menù base.