Menù settimanale DIETA MORBIDA

In vigore dal: **09/11/2026**

Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**
Salsa		SALSA AGLI SPINACI	SALSA AL RAGU' DI MANZO	**SALSA ALLA PIZZAIOLA**	CREMA DI CECI
Forma	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**		**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	
Secondo	**PESCE AL VAPORE**	GATEAU DI PATATE	CROCC. DI VERD. E RICOTTA	PROSCIUTTO COTTO	SFORMATO CON VERDURE
Contorno	**CAROTE ALL'OLIO**	**PATATE ALL'OLIO**	BROCCOLI ALL'OLIO	**ZUCCHINE ALL'OLIO**	**CAROTE ALL'OLIO**
Frutta	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Merenda	**YOGURT ALLA FRUTTA BIO**	**MOUSSE DI FRUTTA**	YOGURT ALLA FRUTTA BIO	**BUDINO DI LATTE ALLA VANIGLIA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Forneria	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	COUS COUS	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**
Salsa	SALSA AL RAGU' DI PESCE	SALSA PER COUS COUS		CREMA DI CAVOLFIORE	SALSA ALLO ZAFFERANO
Forma			**PARMIGIANO GRATTUGIATO**		**PARMIGIANO GRATTUGIATO**
Secondo	STRACCHINO	**POLPETTE TRITATE**	FRITTATA AL FORNO	**FORMAGGIO SPALMABILE**	**PESCE AL VAPORE**
Contorno	**PATATE ALL'OLIO**	PISELLI ALL'OLIO	**CAROTE ALL'OLIO**	PATATE AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO
Frutta	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Merenda	**YOGURT ALLA FRUTTA BIO**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**YOGURT ALLA FRUTTA BIO**	**BUDINO DI LATTE ALLA VANIGLIA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Forneria	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEM.AGLIO E OLIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**
Salsa	SALSA AL PESTO ROSSO		**SALSA ALLA PIZZAIOLA**	CREMA DI CAROTE	SALSA AL RAGU' DI LENTICCHIE
Forma	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**		**PARMIGIANO GRATTUGIATO**
Secondo	PESCE GRATINATO	POLPETTONE DI CARNE BIANCA	**RICOTTA**	CROCC. DI LENTICCHIE	FRITTATA CON VERDURE
Contorno	**ZUCCHINE ALL'OLIO**	PURE' DI PATATE	**ZUCCHINE ALL'OLIO**	**PATATE ALL'OLIO**	CAROTE ALL'OLIO
Frutta	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Merenda	**YOGURT ALLA FRUTTA BIO**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**BUDINO DI LATTE ALLA VANIGLIA**	YOGURT ALLA FRUTTA BIO	**MOUSSE DI FRUTTA**
Forneria	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**
Salsa	SALSA ALLE ZUCCHINE	PASSATO DI VERD. E LEGUMI	SALSA AL RAGU' DI MANZO	SALSA AL POMODORO	SALSA ALLO ZAFFERANO
Forma	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**		**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	
Secondo	HAMBURGER MANZO/MAIALE	**FORMAGGIO MORBIDO**	SFORMATO CON SPINACI	**PESCE AL VAPORE**	BURGER DI LENTICCHIE
Contorno	PATATE ALL'OLIO	VERDURE ROSTICCIATE	**ZUCCHINE ALL'OLIO**	**CAROTE ALL'OLIO**	CAVOLFIORE ALL'OLIO
Frutta	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Merenda	**YOGURT ALLA FRUTTA BIO**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	YOGURT ALLA FRUTTA BIO	**MOUSSE DI FRUTTA**
Forneria	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	**PASTINA SEMOLA OLIO BIO**	COUS COUS BIO	PASTINA SEMOLA BIO
Salsa	SALSA AL POMODORO		**SALSA AL RAGU' DI MANZO**	SALSA PER COUS COUS	PASSATO DI FAGIOLI
Forma	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**	**PARMIGIANO GRATTUGIATO**		
Secondo	MOZZARELLINE	PESCE GRAT. CON POMODOR.	**RICOTTA**	**POLPETTE TRITATE**	FRITTATA AL FORNO
Contorno	CAROTE ALL'OLIO	**ZUCCHINE ALL'OLIO**	**PATATE ALL'OLIO**	PISELLI ALL'OLIO	SPINACI ALL'OLIO
Frutta	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Merenda	**YOGURT ALLA FRUTTA BIO**	**MOUSSE DI FRUTTA**	LATTE BIO BISCOTTI	**MOUSSE DI FRUTTA**	**MOUSSE DI FRUTTA**
Forneria	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

I piatti evidenziati in grassetto differiscono dal menù base. La merenda è prevista solo per nidi e scuole dell'infanzia.