SERA RISTORAZIONE

CUCINA DI **S. Pietro in Casale**

RICETTARIO SINTETICO

(Elenco piatti e ingredienti)

Aggiornato al 27/04/2024

SeRA RISTORAZIONE S.R.L.
Via Bologna 429
40016 S. Pietro in Casale (BO)
Tel. 051.2818724
amministrazione@seraristorazione.com
C.F., Partita IVA, Reg. Imprese Bo n. 02959921202

RICETTARIO SINTETICO

PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI 3
Cous cous con polpettine di carne al pomodoro (Inv./Est.) 3
Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina (Inv.) 3
Pasta al pesto (Est) 4
Pasta al pomodoro e basilico (Inv./Est.) 4
Pasta al pomodoro e ricotta (Inv.) 4
Pasta alle zucchine (Inv.) 5
Pasta al tonno (Inv./Est.) 5
Pasta alle melanzane e pomodoro (Est.) 5
Pasta alla pizzaiola (Est.) 5
Pasta aglio-olio (Inv./Est.) 6
Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro e basilico (Inv./Est.) 6
Pasta integrale o Pasta o Polenta al ragù (Inv./Est.) 6
Pasta al ragù di pesceD (Inv./Est.) 7
Pasta al ragù di lenticchieD F H L (Inv./Est.) 7
Pasta olio e parmigiano (Inv./Est.) 7
Salsa al prosciutto e piselli (Inv.) 7
Salsa alla carbonara senza uovo (Inv.) 8
Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive) (Dom./Inv.) 8
Salsa Friggione (Dom.) 8
Pasta pasticciata o Lasagne al forno (Inv.) 8
Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato 9
Pizza margherita (Inv./Est.) 9
Riso agli asparagi (Est.) 10
Riso ai carciofi (Inv.) 10
Riso alla zucca (Inv.) 10
Minestra/crema di ceci con pastina o crostini (Inv./Est.) 10
Crema di cavolfiore con pastina o crostini (Inv.) 11
Riso allo zafferano (Inv./Est.) 11
Riso o pasta e fagioli (Dom.) 11
Pasta e piselli (Est.) 12
Pasta al pesto rosso (Inv./Est.) 12
Piadina (Est.) 12
Passato di fagioli con pastina (Inv.) 12
SECONDI PIATTI 13
Arrosto di maiale (agli odori, ecc.) 13
Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.) (Inv.) 14
Coscette di pollo al forno (Inv.) 14
Crocchette di LENTICCHIE e ZUCCA (Inv/Est.) 14
Pesciolini finti fritti (Inv.) 15
Filetto di pesceD gratinato al forno (Inv./Est.) 15
Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo 15
Cotoletta di pollo / Straccetti di pollo PANATI (Est.) 16
Pollo al forno (Inv.) 16
Frittata/Sformato alle verdure/asparagi/zucchine (Inv./Est.) 16
Frittata agli spinaci (Inv./Est.) 16
Frittata al forno (Inv.) 16
Sformato ai formaggi 17
Gateau di patate al forno (Inv./Est.) 17
Pesce gratinato con pomodorini (Inv./Est.) 17
Hamburger di manzo e suino (Inv./Est.) 17

Mozzarella (Inv./Est.) 18
Polpettine di carne bianca (Inv./Est.) 18
Polpettone di carne bianca (Inv.) 18
Prosciutto cotto (Inv./Est.) 18
Salsiccina di carne bianca al forno (Dom.) 18
Salsiccina di carne di maiale al forno (Dom.) 19
Scaloppina o straccetti di pollo al limone (Est.) 19
Stracchino (Inv./Est.) 19
TonnoD all'olio d'oliva (Inv./Est.) 19
Tortino Green (legumi) (Est.) 19
CONTORNI 20
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine o Piselli (Inv./Est.) 20
Carote e piselli al vapore 21
Carote julienne/filangè (Inv./Est.) 21
Insalata (Inv./Est.) 21
Insalata mista o Verdura cruda di stagione (Inv./Est.) 21
Macedonia di verdure e piselli 22
Patate al forno o misto di verdure al forno (Inv.) 22
Verdure rosticciate al forno (Inv./Est.) 22
Patate olio (Est.) 22
Purè di patate (Inv.) 22
Zucchine trifolate al forno 22
MERENDE 24
Torta allo yogurt con frutta secca 24
Torta alla ricotta 25
Ciambella con frutta secca (Inv./Est.) 25
Biscottone bio con frutta secca (Inv./Est.) 25
Biscottone con frutta secca (Inv./Est.) 25

NOTE:

- [1:] ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
- [2:] acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- [3:] brodo vegetale (acqua, carota, cipolla, sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate, tra parentesi e in piccolo, alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- ingredienti non sempre utilizzati sono indicati tra parentesi
- nelle ricette sono tenute separate, quando previsto, le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all’occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati, ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la **“lessatura”**, la cottura **“al forno”**, la cottura **“al vapore”**, con esclusione dei fritti; l’utilizzo del burro, dove previsto, avviene soltanto al crudo a fine cottura (ad eccezione della *“Torta Margherita”*)
- le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità, del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di Se.RA. Ristorazione S. Pietro in Casale (BO) tel. 051 818724.
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
B: Crostacei
C: Uova
D: Pesce
E: Arachidi
F: Soia
G: Latte
H: Frutta a guscio
I: Sedano
L: Senape (2)
M: Semi sesamo
N: Anidride solforosa e solfiti
O: Lupini
P: Molluschi

PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI

Cous cous con polpettine di carne al pomodoro (Inv./Est.)

COUS COUS DI SEMOLA [2/A],
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA e/o OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

(polpettine di carne)
Reale/ sottofesa di Manzo/Pollo/Tacchino
PANE [A],
PATATE,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G]
UOVA FRESCHE[C] (pastorizzate),,
GRANA[GC] o PARMIGIANO REGGIANO[G],
CIPOLLE
SALE IODATO,
ROSARINO,
OLIO EVO,

(salsa al pomodoro)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CIPOLLA,
PASSATA DI POMODORO,
OLIO EVO,
SALE IODATO,
LATTE[G],

BICARBONATO,
ZUCCHERO,
torna all'indice generale

Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina (Inv.)

ORZO [1A] o CROSTINI DI PANE [1A], o RISO[1] o PASTINA DI SEMOLA[1A],
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
MINESTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati, es: patate, pomodori, fagiolini, piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, zucca, verza, porro, spinaci, cavolfiore, basilico, sedano [I]),
PATATE,,
PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
GRANA[GC]
(FIOCCHI DI PATATE [GN]),
FAGIOLISECCHI BIO, [F H L]
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

ORZO[AH] /FARRO[AH] (Inv.)
Crostini

FARINA E SEMOLA DI FRUMENTO[2A]
AMIDO DI FRUMENTO[2A]
AMIDO DI MAIS
OLIO EVO
OLIO OLIVA
ESTRATTO DI ROSMARINO
TRACCE: SOIA[F] ,SENAPE[L], LUPINO[O]

torna all'indice generale

Pasta al pesto (Est)

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
BASILICO,
PREZZEMOLO
GRANA[GC]

torna all'indice generale

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SEDANO , CAROTE, CIPOLLA,
PASSATA DI POMODORO,
ACQUA
BASILICO,OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
ZUCCHERO

torna all'indice generale

Pasta al pomodoro e ricotta (Inv.(Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO[I],
SALE IODATO,
BASILICO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
GRANA[GC]

torna all'indice generale

Pasta alle zucchine (Inv.)

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHINE,
PATATE,
CIPOLLA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
GRANA[GC]
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

torna all'indice generale

Pasta al tonno (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA[D],
TONNO AL NATURALE[D],
PREZZEMOLO,
CAPPERI,
ACCIUGHE[D],
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

torna all'indice generale

Pasta alle melanzane e pomodoro (Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CIPOLLA,
PEPERONI
ZUCCHINE,
PASSATA DI POMODORO BIO,
SALE IODATO,
ACQUA
MELANZANE,
OLIO EVO
AGLIO
PREZZEMOLO,

torna all'indice generale

Pasta alla pizzaiola (Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A]
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CIPOLLA,
CAROTE,
PASSATA DI POMODORO,
ACQUA
ORIGANO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
SALE IODATO,

torna all'indice generale

Pasta aglio-olio (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO EVO,
AGLIO

torna all'indice generale

Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro e basilico (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A] o GNOCCHI DI PATATE [2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO[I],
BASILICO,
SALE IODATO,
ZUCCHERO,
BICARBONATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
PARMIGIANO REGGIANO [1G],(A PARTE)

torna all'indice generale

Pasta integrale o Pasta o Polenta al ragù (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA INTEGRALE[2A] o PASTA DI SEMOLA[2A] o PASTA ALL'UOVO[2/AC], o FARINA DI MAIS,
SALE IODATO,
SOTTOFESA MANZO,
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
MISTO SOFFRITTO (CAROTE, SEDANO, CIPOLLA)
SALE IODATO,
OLIO SEMI DI GIRASOLE,
NOCE MOSCATA (no nidi)

torna all'indice generale

Pasta al ragù di pesce[D] (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A]
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PASSATA DI POMODORO,
HALIBUT[D],
MERLUZZO[D]
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

torna all'indice generale

Pasta al ragù di lenticchie[D FHL] (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A]
SALE IODATO,
PASSATA DI POMODORO,
LENTICCHIE, [2 FHL A]
CIPOLLA,
SEDANO
CAROTA
ROSMARINO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

torna all'indice generale

Pasta olio e parmigiano (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PARMIGIANO REGGIANO [1G],(A PARTE)

torna all'indice generale

Salsa cotto e piselli (Inv./Est.)

CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
ACQUA
LATTE[G],
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 [A]
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati/latt/glut.),
GRANA[GC]
SALE IODATO

torna all'indice generale

Salsa alla carbonara senza uovo (Inv.)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE[G],
GRANA[GC]
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 [A]
CIPOLLA
CURCUMA
PANCETTA AFFUMICATA (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

torna all'indice generale

Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive) (Dom./Inv.)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
OLIVE NERE
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO[G],(NEL CONDIMENTO)

torna all'indice generale

Salsa Friggione (Dom.)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO[G],(NEL CONDIMENTO)

torna all'indice generale

Pasta pasticciata o Lasagne al forno (Inv.)

PASTA DI SEMOLA[A] o PASTA/SFOGLIA ALL'UOVO[AC],
SALE IODATO,

(ragù)
CARNE DI BOVINO ADULTO,
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO[I],
SALE IODATO,

(besciamella)
LATTE[G],
FARINA[A],
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
GRANA[GC]

torna all'indice generale

Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: ***tortellini***[ACGI]: ingredienti pasta: semola di grano duro[A], uova[C]. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero[A], carni di tacchino e suino, parmigiano reggiano[G], uova[C], estratto di brodo, sedano[I], olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio. ***ravioli***[ACG]: semola di grano duro[A], uova fresche[C] (pastorizzate), ricotta[G], bieta, formaggio GRANA[GC] pangrattato[A], sale),
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONC. DI POMODORO,
CAROTE,
SEDANO[I],
CIPOLLA,
SALE IODATO,
GRANA[GC],(NEL RAGU'DI CARNE E' NEL CONDIMENTO,RAGU'PASTICCIATO E' A PARTE)
(besciamella)
LATTE[G],
FARINA[A],
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

torna all'indice generale

Pizza margherita (Inv./Est.)

BASE PIZZA SURGELATA[AFG] (farina di grano tenero tipo 0 [A], acqua, olio di girasole, sale, lievito di birra, farina di cereali maltati (grano) [A], olio di soia [F]. Può contenere tracce di senape [L]),
PASSATA DI POMODORO,
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO[G]
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ORIGANO

torna all'indice generale

Riso agli asparagi (Est.)

RISO [3I],
SALE IODATO,
ACQUA,
PATATE,
ASPARAGI,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,COUS
GRANA[GC]
SALE IODATO,
OLIO EVO,

torna all'indice generale

Riso ai carciofi (Inv.)

RISO [3I],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
CARCIOFI
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA[GC]
SALE IODATO,
OLIO EVO,

torna all'indice generale

Riso alla zucca (Inv.)

RISO [3I],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
ZUCCA,
CIPOLLA,
GRANA[GC]
SALE IODATO,
OLIO EVO,

torna all'indice generale

Crema di ceci con pastina o crostini (Inv./Est.)

PASTINA DI SEMOLA[1A] o CROSTINI DI PANE[1A]
CECI COTTI BIO
PATATE,
CAROTE
CIPOLLA,
OLIO EVO,
ROSMARINO,
AGLIO
PASSATA DI POMODORO BIO
SEDANO[I],
GRANA [GC],
ACQUA
SALE IODATO,

torna all'indice generale

Salsa di ceci (Inv./Est.)

CECI COTTI,
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
OLIO EVO
ROSMARINO
AGLIO
SALE
ACQUA
OLIO DI GIRASOLE

torna all'indice generale

Crema di cavolfiore con pastina o crostini (Inv.)

PASTINA DI SEMOLA[1A] o CROSTINI DI PANE[1A]
OLIO DI GIRASOLE,
CIPOLLA,
ACQUA,
PATATE,
CAVOLFIORE,
SALE IODATO,
GRANA[GC],
BURRO[G],
LATTE INTERO UHT[G]

torna all'indice generale

Riso allo zafferano (Inv./Est.)

RISO [3I],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CIPOLLA,
ACQUA
PATATE,
ZAFFERANO e CURCUMA,
OLIO EVO,
GRANA[GC]
SALE IODATO,

torna all'indice generale

Riso o pasta e fagioli (Dom.)

RISO [1] o PASTA DI SEMOLA [1A],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO[I],
AGLIO,
PREZZEMOLO,
POLPA POMODORO,
PATATE,
FAGIOLISECCHI BIO, F H L
SALE IODATO,
SALVIA
ROSMARINO
GRANA[GC]
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

torna all'indice generale

Pasta al pesto rosso (Inv./Est.)

PASTA DI SEMOLA[2A]
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CAROTE,
SEDANO[I],
CIPOLLA,
PASSATA DI POMODORO BIO,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ACQUA,
BASILICO
GRANA[GC],
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
torna all'indice generale

Passato di fagioli con pastina (Inv.)

PASTINA DI SEMOLA [1A]
PATATE,
FAGIOLI BORLOTTI SECCHI[FHL]
PASSATA DI POMODORO BIO,
ACQUA,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO[I],
AGLIO,
PREZZEMOLO,
ROSMARINO
SALE IODATO,
GRANA[GC]
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

torna all'indice generale

SECONDI PIATTI

Arrosto di maiale (agli odori, ecc.)

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO,
FARINA[A],
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO[I],
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

torna all'indice generale

Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.) (Inv.)

FESA DI TACCHINO,
FARINA[A],
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO[I],
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

torna all'indice generale

Coscette di pollo al forno (Inv.)

COSCE DI POLLO,
SALE IODATO,

ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

torna all'indice generale

Crocchette di verdure (Inv.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
PATATE LESSE
CAROTE
ZUCCHINE,
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
RICOTTA[G]
PANE[A],
AGLIO
ROSMARINO
TIMO
SALE IODATO

torna all'indice generale

Crocchette di lenticchie e zucca (Inv/Est.)

LENTICCHIE
ZUCCA
PATATE LESSE,
CAROTE,
CIPOLLA,
RICOTTA[G]
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
PANE[A],
UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
ZAFFERANO,
SALE IODATO
OLIO EVO

torna all'indice generale

Burger di lenticchie (Inv./Est.)

PREZZEMOLO/ROSMARINO
LENTICCHIE
UOVA (pastorizzate) [C],
GRANA PADANO[GC]
SALE IODATO
PATATE
PANE GRATTUGIATO[A]
CIPOLLA
OLIO EVO
RICOTTA[G]

Pesciolini finti fritti (Inv./Est)

FILETTO DI PESCE[D] SURGELATO (HALIBUT/MERLUZZO/PLATESSA/TOTANI)
OLIO EVO,
AGLIO,
PREZZEMOLO
PANGRATTATO[A],

torna all'indice generale

Bastoncini di Pesce (Inv.)

PANE GRATTUGIATO[A]
UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
GRANA[GC]
SALE PROFUMATO
MERLUZZO [D] SURGELATO
PATATE
RICOTTA[G]

torna all'indice generale

Pesce gratinato al forno (Inv./Est.)

PLATESSA/MERLUZZO/LIMANDA[D]
PANE GRATTUGIATO[A],
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

torna all'indice generale

Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo

PETTO DI POLLO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
(SALSA STRACCETTI LEGATA CON OLIO GIRASOLE E FARINA)

torna all'indice generale

Pollo panato al forno (Est.)

PETTO DI POLLO,
PANE GRATTUGIATO[A],
AGLIO
ROSMARINO
OLIO di GIRASOLE
SALE IODATO,

torna all'indice generale

Pollo al forno (Inv.)

FUSELLI DI POLLO,
SALAROMA,
SALVIA E ROSMARINO

Sformato verdure (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
LATTE[G],
CAROTE,
ZUCCHINE,
SALE IODATO

torna all'indice generale

Sformato agli spinaci (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
PATATE
SPINACI,
LATTE[G],
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO,

torna all'indice generale

Frittata al forno (Inv.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
EDAMER[G]
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
FARINA[ag]
LATTE[G],
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

torna all'indice generale

Sformato ai formaggi (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
LATTE[G],
FARINA [A]
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

torna all'indice generale

Gateau di patate (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
PATATE
GRANA PADANO[GC]
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINOLATTE[G],
PROSCIUTTO COTTO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
PANE GRATTUGIATO [A]

torna all'indice generale

Pesce gratinato con pomodorini freschi (Inv./Est.)

FILETTI DI PESCE[D] SURGELATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
AGLIO,
PREZZEMOLO,
PANGRATTATO
POMODORO CILIEGIA,
SALE IODATO

torna all'indice generale

Hamburger di manzo e maiale (Inv./Est.)

CARNE DI BOVINO ADULTO,
CARNE DI SUINO
PATATE
SALE IODATO

torna all'indice generale

Polpettine di carne bianca (Inv./Est.)

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
PANE[A],
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
LATTE[G],
UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
SALE IODATO

torna all'indice generale

Polpettone di carne bianca (Inv.)

FESA DI TACCHINO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO[G],
PANE[A],
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO[G],
UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
PATATE
CAROTE
AGLIO
ROSMARINO
OLIO EVO
SALE IODATO

torna all'indice generale

Scaloppina o di pollo al limone (Est.)

PETTO DI POLLO,
FARINA[A],
SALSA LIMONE
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ACQUA
LIMONE FRESCO

torna all'indice generale

straccetti di pollo al limone (Est.)

PETTO POLLO/SOVRACOSCIA
FARINA[A],
SALSA LIMONE
OLIO GIRASOLE
FARINA
ACQUA
LIMONE FRESCO

torna all'indice generale

Tortino Green (legumi) (Inv./Est.)

PATATE,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C]
GRANA[GC]
PANE GRATTUGIATO S/GLUTINE
LEGUMI MISTI (2/3 CECI)
FARINA DI CECI (besciamella)
BRODO VEGETALE (besciamella)
SALE IODATO

torna all'indice generale

CONTORNI

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine o Piselli (Inv./Est.)

BROCCOLI o
BIETOLINE o
CAROTE o
CAVOLFIORE o
FAGIOLINI o
SPINACI o
ZUCCHINE o
PISELLI
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

torna all'indice generale

Piselli al vapore (Inv./Est.)

PISELLI,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

torna all'indice generale

Carote julienne/filangè (Inv./Est.)

CAROTE,
SALE IODATO [1],
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA [1]

torna all'indice generale

Insalata (Inv./Est.)

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, ecc.),
SALE IODATO [1],
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA [1]

torna all'indice generale

Insalata mista o Verdura cruda di stagione (Inv./Est.)

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, Iceberg ecc.) e/o
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o CANNELLINI e/o RADICCHIO ROSSO e/o RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE e/o FRUTTA SECCA[H],
SALE IODATO [1],
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA [1]

torna all'indice generale

Patate al forno o misto di verdure al forno (Inv.)

PATATE e/o PEPERONI,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

torna all'indice generale

Verdure rosticciate (Inv./Est.)

CAROTE
ZUCCHINE
PATATE
SALAROMA (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,

torna all'indice generale

Patate olio (Est.)

PATATE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
SALE IODATO,

torna all'indice generale

Purè di patate (Inv.)

PATATE e/o FIOCCHI DI PATATE[GN],
LATTE[G],
SALE IODATO,
GRANA[GC] e/o PARMIGIANO REGGIANO [G],
OLIO EVO,

torna all'indice generale

Zucchine trifolate al forno (Inv./Est.)

ZUCCHINE,
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO,
OLIO EVO

torna all'indice generale

Fagiolini all' olio (Inv./Est.)

FAGIOLINI
SALE IODATO,
OLIO EVO

torna all'indice generale

MERENDE

Torta allo yogurt con frutta secca

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA[A],
YOGURT [G]
FRUTTA SECCA GRANELLA [H]

torna all'indice generale

Torta alla ricotta

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA[A],
RICOTTA [G]

Ciambella con frutta secca (Inv./Est.)

FARINA[A]
ZUCCHERO,
MISTO UOVO PASTORIZZATO[C]
OLIO SEMI DI GIRASOLE
LIEVITO VANIGLIATO
RICOTTA[G]
BUCCIA DI LIMONE
FRUTTA SECCA GRANELLA [H]

torna all'indice generale

Biscottone bio con frutta secca (Inv./Est.)

UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
FECOLA DI PATATE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA[A],
BURRO[G]
FRUTTA SECCA GRANELLA [H]
BUCCIA DI LIMONE

torna all'indice generale

Biscottone con frutta secca (Inv./Est.)

FARINA[A],
UOVA FRESCHE (pastorizzate) [C],
FECOLA DI PATATE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
BUCCIA DI LIMONE
FRUTTA SECCA GRANELLA [H]

torna all'indice generale