

SERA RISTORAZIONE

CUCINA DI S. Pietro in Casale

RICETTARIO SINTETICO

(Elenco piatti e ingredienti)

Aggiornato al 27/11/2023

SeRA RISTORAZIONE S.R.L.

Via Bologna 429

40016 S. Pietro in Casale (BO)

Tel. 051.2818724

amministrazione@seraristorazione.com

C.F., Partita IVA, Reg. Imprese Bo n. 02959921202

| | |
|--|----|
| RICETTARIO SINTETICO..... | 1 |
| PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI | 8 |
| Cous cous con polpettine di carne al pomodoro..... | 8 |
| Crema di zucca..... | 8 |
| Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina..... | 8 |
| Pasta al pesto..... | 9 |
| Pasta al pesto di spinaci..... | 9 |
| Pasta al pomodoro e basilico..... | 9 |
| Pasta al pomodoro e ricotta..... | 9 |
| Pasta alle zucchine | 10 |
| Pasta al tonno | 10 |
| Pasta alle melanzane..... | 10 |
| Pasta gamberi e zucchine | 11 |
| PASTA ALLA CRUDAIOLA | 11 |
| Pasta alla pizzaiola/pomodoro e origano | 11 |
| Pasta aglio-olio e parmigiano..... | 11 |
| Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro, al pomodoro e basilico.. | 11 |
| Pasta o Polenta al ragù..... | 12 |
| Pasta al ragù di pesce ^D | 12 |
| Pasta al ragù di lenticchie ^D F H L | 12 |
| Pasta olio e parmigiano | 13 |
| Pasta con vellutata al formaggio | 13 |
| Salsa al prosciutto e piselli..... | 13 |
| Salsa alla carbonara senza uovo..... | 13 |

| | |
|---|-----------|
| Salsa Pomodoro e pancetta | 13 |
| Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive) | 14 |
| Salsa Friggione..... | 14 |
| Pasta pasticciata o Lasagne al forno | 14 |
| Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato | 14 |
| Pizza margherita..... | 15 |
| Riso agli asparagi..... | 15 |
| Riso ai carciofi..... | 15 |
| Riso alla parmigiana | 16 |
| Riso alla zucca..... | 16 |
| Riso Primavera | 16 |
| Insalata di Riso | 16 |
| Riso allo zafferano | 17 |
| Riso o pasta e fagioli | 17 |
| Pasta alle zucchine | 17 |
| Pasta alle erbe aromatiche | 18 |
| Zuppa cremosa di patate e piselli con crostini..... | 18 |
| Zuppa cremosa di patate e borlotti con cereali..... | 18 |
| SECONDI PIATTI..... | 18 |
| Arrosto di maiale (agli odori, ecc.)..... | 18 |
| Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.)..... | 19 |
| Bresaola all'olio e limone..... | 19 |
| Casatella/STRACCHINO..... | 19 |
| Coscette di pollo al forno..... | 19 |
| Crocchette di Ricotta | 19 |

| | |
|---|----|
| Crocchette di LEGUMI..... | 19 |
| Crocchette di PATATE | 20 |
| Crocchette o Polpettine o Hamburger di pesce al forno | 20 |
| Filetti di pesce con vellutata olio e limone | 21 |
| Filetti o straccetti di pesce(d) gratinati al forno | 21 |
| Filetti di pesce gratinati al forno | 21 |
| Filetti di pesce con gratin di patate..... | 21 |
| Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo | 21 |
| Cotoletta di pollo / Straccetti di pollo PANATI | 22 |
| Frittata/Sormato alle verdure/asparagi/zucchine | 22 |
| Frittata agli spinaci..... | 22 |
| Frittata con formaggio | 22 |
| Tortino alle verdure/spinaci..... | 22 |
| Sformato ai formaggi | 23 |
| Gateau di patate | 23 |
| Gamberi gratinati al forno | 23 |
| Gamberi olio e limone | 23 |
| PESCE olio e limone | 23 |
| Filetti di Pesce con pomodori freschi | 24 |
| Hamburger | 24 |
| Insalata di mare..... | 24 |
| Lombino di maiale freddo con olio e limone..... | 24 |
| Medaglioni con verdure al forno | 24 |
| Mozzarella..... | 25 |
| Polpettine di carne bianca | 25 |

| | |
|---|----|
| Polpettone di carne bianca..... | 25 |
| Prosciutto cotto..... | 25 |
| Prosciutto crudo | 25 |
| Prosciutto e melone | 25 |
| Salsiccina di carne bianca al forno..... | 26 |
| Salsiccina di carne di maiale al forno | 26 |
| Scaloppina o straccetti di pollo al limone..... | 26 |
| Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico | 26 |
| Stracchino | 26 |
| Tonno ^D all'olio d'oliva | 26 |
| Tortino di patate | 26 |
| Tortino alle verdure | 27 |
| Tortino con verdure e legumi | 27 |
| Tortino Green (legumi) | 27 |
| CONTORNI | 27 |
| Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine | 27 |
| Carote e piselli al vapore..... | 28 |
| Carote julienne..... | 28 |
| Insalata | 28 |
| Insalata mista o Verdura cruda di stagione | 28 |
| Macedonia con verdure e piselli..... | 28 |
| Patate al forno o misto di verdure al forno | 28 |
| Verdure rosticciate al forno | 28 |
| Patate al prezzemolo..... | 29 |
| Pinzimonio..... | 29 |

| | |
|---|----|
| Piselli al pomodoro | 29 |
| Piselli con olio e GRANA ^{GC} o burro e parmigiano | 29 |
| Purè di patate | 29 |
| Purea di verdure | 30 |
| Zucchine trifolate al forno..... | 30 |
| MERENDE | 30 |
| Torta Margherita | 30 |
| Torta allo yogurt | 30 |
| Torta alla ricotta | 30 |
| Biscottone bio..... | 31 |
| Biscottone con frutta secca..... | 31 |
| Raviola bio..... | 31 |
| Raviola con frutta secca..... | 31 |

NOTE:

- ¹: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
- ²: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- ³: brodo vegetale (acqua, carota, cipolla, sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate, tra parentesi e in piccolo, alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- ingredienti non sempre utilizzati sono indicati tra parentesi
- nelle ricette sono tenute separate, quando previsto, le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all'occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati, ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la “**lessatura**”, la cottura “**al forno**”, la cottura “**al vapore**”, con esclusione dei fritti; l'utilizzo del burro, dove previsto, avviene soltanto al crudo a fine cottura (ad eccezione della “*Torta Margherita*”)
- le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità, del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di Se.RA. Ristorazione S. Pietro in Casale (BO) tel. 051 818724.
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B: Crostacei

C: Uova

D: Pesce

E: Arachidi

F: Soia

G: Latte

H: Frutta a guscio

I: Sedano

L: Senape (2)

M: Semi sesamo

N: Anidride solforosa e solfiti

O: Lupini

P: Molluschi

PRIMI PIATTI / PIATTI UNICI

Cous cous con polpettine di carne al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2/A},
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA e/o OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

(polpettine di carne)
Reale/ sottofesa di Manzo,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE ^A,
GRANA^{GC} o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE^C (pastorizzate),
SALE IODATO,

(salsa al pomodoro)
PASSATA DI POMODORO,
LATTE^G,
CIPOLLA,
BURRO^G (a fine cottura),
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Crema di zucca

ZUCCA,
PATATE,
LATTE^G,
BURRO
GRANA^{GC}
CIPOLLA,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Passato o Crema di verdura e legumi con orzo o crostini o riso o pastina

ORZO ^{1A} o CROSTINI DI PANE ^{1A}, o RISO¹ o PASTINA DI SEMOLA^{1A},
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati, es: patate, pomodori, fagiolini, piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, zucca, verza, porro, spinaci, cavolfiore, basilico, sedano ^l),

PATATE,,
PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
(FIOCCHI DI PATATE ^{GN}),
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

ORZO^A (o CROSTINI DI PANE ^{1A}),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
GRANA^{GC}
PREZZEMOLO
BASILICO,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di spinaci

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
GRANA^{GC}
SPINACI
PATATE,
AGLIO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e basilico

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
SEDANO, CAROTE, CIPOLLA,
BASILICO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PARMIGIANO REGGIANO^G, (a PARTE)
SALE IODATO,

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e ricotta

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
BASILICO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

GRANA^{GC}

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZUCCHINE,
CIPOLLA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al tonno

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
CIPOLLA,
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D,
TONNO AL NATURALE^D,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
CAPPERI,
ACCIUGHE^D,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle melanzane

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
MELANZANE,
CAROTA,
SEDANO^I,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

PARMIGIANO REGGIANO ^{KG},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta gamberi e zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZUCCHINE SURGELATI^B,
GAMBERI^B,
CIPOLLA,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

PASTA ALLA CRUDAIOLA

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

POMODORINI CILIEGIA
OLIO EVO
AGLIO
BASILICO

[torna all'indice generale](#)

Pasta alla pizzaiola/pomodoro e origano

PASTA DI SEMOLA^{2A} SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
ORIGANO
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta aglio-olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,OLIO EVO,AGLIO

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G},(A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta o Gnocchi di patate al pomodoro, al pomodoro e basilico

PASTA DI SEMOLA^{2A} o GNOCCHI DI PATATE ^{2A},
SALE IODATO,

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO¹,
BASILICO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}, (A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta o Polenta al ragù

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA ALL'UOVO^{2/AC}, o FARINA DI MAIS,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO¹,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo),
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}, (A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di pesce^D

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
PESCE^D,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di lenticchie^{D FHL}

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PASSATA DI POMODORO,
LENTICCHIE, ^{2 FHL A}
CIPOLLA,
SEDANO
CAROTA
ROSMARINO,
AGLIO,
SALE IODATO,

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}, (A PARTE)

[torna all'indice generale](#)

Pasta con vellutata al formaggio

PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
LATTE^G,
FARINA^A,
GRANA^{GC} o PARMIGIANO REGGIANO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Salsa al prosciutto e piselli

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE^G,
GRANA^{GC}
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 ^A
CIPOLLA
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsa alla carbonara senza uovo

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LATTE^G,
GRANA^{GC}
FARINA DI GRANO TENERO TIPO 0 ^A
CIPOLLA
CURCUMA
PANCETTA AFFUMICATA (senza polifosfati/latt/glut.),
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsa Pomodoro e pancetta

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ,
PASSATA DI POMODORO,
PANCETTA DI SUINO,
CIPOLLA,
SALE IODATO,

PARMIGIANO REGGIANO^G, (NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Salsa alla puttanesca (pomodoro e olive)

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
OLIVE NERE
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO^G, (NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Salsa Friggione

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE e/o OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO^G, (NEL CONDIMENTO)

[torna all'indice generale](#)

Pasta pasticciata o Lasagne al forno

PASTA DI SEMOLA^A o PASTA/SFOGLIA ALL'UOVO^{AC},
SALE IODATO,

(ragù)

CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONCENTRATO DI POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,

(besciamella)

LATTE^G,
FARINA^A,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}

[torna all'indice generale](#)

Pasta ripiena (tortellini, ravioli, ecc.) con ragù di carne o ragù pasticciato

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: **tortellini**^{ACGI}: ingredienti pasta: semola di grano duro^A, uova^C. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero^A, carni di tacchino e suino,

parmigiano reggiano^G, uova^C, estratto di brodo, sedano^I, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio. **ravioli**^{ACG}: semola di grano duro^A, uova fresche^C (pastorizzate), ricotta^G, bieta, formaggio GRANA^{GC} pangrattato^A, sale),

SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
CARNE DI BOVINO ADULTO,
(CARNE DI MAIALE),
DOPPIO CONC. DI POMODORO,
CAROTE,
SEDANO^I,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
GRANA^{GC},(NEL RAGU'DI CARNE E' NEL CONDIMENTO,RAGU'PASTICCIATO E' A PARTE)

(besciamella)

LATTE^G,
FARINA^A,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pizza margherita

BASE PIZZA SURGELATA^{AFG} (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte, soia),

PASSATA DI POMODORO,
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,(, (grana padano^{GC} x sgranare)
x sgranare)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ORIGANO

[torna all'indice generale](#)

Riso agli asparagi

RISO^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
ASPARAGI,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso ai carciofi

RISO^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
CARCIOFI
CIPOLLA,

PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso alla parmigiana

RISO ^{3l},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso alla zucca

RISO ^{3l},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
ZUCCA,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso Primavera

RISO ^{3l},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZUCCHINE,
PATATE,
CIPOLLA,
pomodorini
PISELLI SURGELATI
AGLIO,
PREZZEMOLO,
PARMIGIANO REGGIANO^G,(NEL CONDIMENTO)
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Insalata di Riso

RISO COTTO^{3l},
SALE IODATO,
OLIO E.V.O.,

PROSCIUTTO COTTO,
EDAMER^G,

POMODORINI,
TONNO^D (NO NIDO),
MAIS (NO NIDO).

[torna all'indice generale](#)

Riso allo zafferano

RISO^{3I},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

ZAFFERANO,
PATATE,
CIPOLLA,
SALE IODATO,
GRANA^{GC}
BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Riso o pasta e fagioli

RISO¹ o PASTA DI SEMOLA^{1A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
POLPA POMODORO,
PATATE,
FAGIOLISECCHI BIO,^{FHL}
SALE IODATO,
SALVIA
ROSMARINO
GRANA^{GC}

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle zucchine

RISO^{3I} o PASTA DI SEMOLA^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

PATATE,
ZUCCHINE,
CIPOLLA,
PREZZEMOLO,
AGLIO,
GRANA^{GC}
SALE IODATO,
BURRO^G a crudo

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle erbe aromatiche

PASTA DI SEMOLA ^{2A},
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

BASILICO
PREZZEMOLO,
ERBA CIPOLLINA,
SALE IODATO,

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di patate e piselli con crostini

CROSTINI DI PANE ^{1A},
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
PISELLI,
LATTE^G,
CIPOLLA,
GRANA^{GC}
SEDANO^I,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di patate e borlotti con cereali

FARRO ^{1A} o ORZO ^{1A},
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
PATATE,
FAGIOLI BORLOTTI,
POLPA POMODORO,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
ROSMARINO
SALE IODATO,
GRANA^{GC}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

SECONDI PIATTI

Arrosto di maiale (agli odori, ecc.)

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO,

FARINA^A,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Arrosto di tacchino (al rosmarino, ecc.)

FESA DI TACCHINO,
FARINA^A,
CAROTE,
CIPOLLA,
SEDANO^I,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

[torna all'indice generale](#)

Bresaola all'olio e limone

BRESAOLA DI MANZO,

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Casatella/STRACCHINO

FORMAGGIO FRESCO DI LATTE VACCINO^G,

[torna all'indice generale](#)

Coscette di pollo al forno

COSCE DI POLLO,
SALE IODATO,

ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di Ricotta

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
BASILICO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di LEGUMI

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,

PATATE LESSE,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
AGLIO
ROSMARINO
LEGUMI (borlotti,cannellini,lenticchie)
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Burger di lenticchie

LENTICCHIE
PATATE
CAROTE
CIPOLLA
GRANA PADANO^{GC}
PANE GRATTUGIATO^A
UOVA (pastorizzate)^C,
OLIO EVO

Crocchette di PATATE

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
PATATE LESSE,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
AGLIO
ROSMARINO
RICOTTA^G
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette o Polpettine o Hamburger di pesce al forno

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO
PATATE
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
PANE^A,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
FARINA
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di Pesce

PANE GRATTUGIATO
MISTO UOVO
GRANA PADANO
SALE PROFUMATO
MERLUZZO
PATATE
RICOTTA

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pesce con vellutata olio e limone

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
LIMONE FRESCO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
FARINA 00^A,
SALE IODATO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia , pepe)
BRODO VEGETALE^I (acqua, carota, cipolla, sedano^I)

[torna all'indice generale](#)

Filetti o straccetti di pesce(d) gratinati al forno

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
PANE GRATTUGIATO^A,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pesce gratinati al forno

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
PANE GRATTUGIATO^A,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,

SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pesce con gratin di patate

FILETTO DI PESCE^D SURGELATO,
PATATE(4°gamma-Acido citrico)
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di pollo alla griglia, Straccetti di pollo

PETTO DI POLLO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
(SALSA STRACCETTI LEGATA CON OLIO GIRASOLE E FARINA)

[torna all'indice generale](#)

Cotoletta di pollo / Straccetti di pollo PANATI

PETTO DI POLLO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO di GIRASOLE
PANE GRATTUGIATO^A,

[torna all'indice generale](#)

Frittata/Sormato alle verdure/asparagi/zucchine

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARINA^A
CAROTE, ASPARAGI
ZUCCHINE,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Frittata agli spinaci

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
SPINACI,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARIN^A A
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Frittata con formaggio

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
EDAMER^G
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
FARINA^{ag}
LATTE^G,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Tortino alle verdure/spinaci

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARINA^A
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Sformato ai formaggi

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
FARINA^A
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Gateau di patate

PATATE
GRANA PADANO^{GC}
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
LATTE^G,
FARINA^A
PROSCIUTTO COTTO
PANE GRATTUGIATO^A
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
SALEAROMA

[torna all'indice generale](#)

Gamberi gratinati al forno

GAMBERI SURGELATI^B,
PANE GRATTUGIATO^A,
AGLIO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Gamberi olio e limone

GAMBERI SURGELATI^B,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,

[torna all'indice generale](#)

PESCE olio e limone

FILETTI DI PESCE^D SURGELATO,
SALE IODATO,

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Filetti di Pesce con pomodori freschi

FILETTI DI PESCE^D SURGELATO,
SALE IODATO,

POMODORO CILIEGIA,
AGLIO,
PREZZEMOLO,
PANGRATTATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Hamburger

CARNE DI SUINO
CARNE DI BOVINO ADULTO,
PATATE
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Insalata di mare

POLPO E SEPIA SURGELATI^P,
PATATE,
POMODORINI,
OLIVE NERE
PREZZEMOLO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Lombino di maiale freddo con olio e limone

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Medaglioni con verdure al forno

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE GRATTUGIATO^A,
(FIOCCHI DI PATATA^{GN}),
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
CAROTE,

ZUCCHINE,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
SALE IODATO,
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Mozzarella

MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G

[torna all'indice generale](#)

Polpettine di carne bianca

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE^A,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Polpettone di carne bianca

FESA DI TACCHINO,
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G,
PANE^A,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate) ^C,
PATATE
AGLIO
ROSMARINO
OLIO EVO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto cotto

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati, senza glutine, senza lattosio)

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto crudo

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto e melone

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA,
MELONE

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne bianca al forno

SALSICCIA DI CARNE DI POLLO e/o MAIALE,
ERBE SPEZIE AROMATICHE,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne di maiale al forno

Carne di suino (85%),
acqua,
sale, aromi naturali, destrosio, spezie,
antiossidante: E300, saccarosio, correttore di acidità: E262.

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina o straccetti di pollo al limone

PETTO DI POLLO,
LIMONE FRESCO,
FARINA^A,
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico

PETTO DI POLLO,
ACETO BALSAMICO^N,
FARINA^A,
SALE IODATO,
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe),
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
BRODO VEGETALE^I (acqua, carota, cipolla, sedano^I)

[torna all'indice generale](#)

Stracchino

FORMAGGIO FRESCO DI LATTE VACCINO^G

[torna all'indice generale](#)

Tonno^D all'olio d'oliva

TONNO^D ALL'OLIO D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Tortino di patate

PATATE,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
EDAMER^E,

GRANA e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Tortino alle verdure

PATATE,
CAROTE,
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
EDAMER^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Tortino con verdure e legumi

PATATE,
CAROTE,
PISELLI
LATTE^G,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
EDAMER^G,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Tortino Green (legumi)

PATATE,
PANE GRATTUGIATO S/GLUTINE
LEGUMI MISTI (2/3 CECI)
FARINA DI CECI (besciamella)
BRODO VEGETALE (besciamella)
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

CONTORNI

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Spinaci o Zucchine

BROCCOLI o
BIETOLINE o
CAROTE o
CAVOLFIORE o
FAGIOLINI o
SPINACI o
ZUCCHINE,

SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Carote e piselli al vapore

CAROTE,
PISELLI,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Carote julienne

CAROTE,
SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Insalata

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, ecc.),

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Insalata mista o Verdura cruda di stagione

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana, Gentilina, ecc.) e/o
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o
RADICCHIO ROSSO e/o RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE,

SALE IODATO ¹,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ¹

[torna all'indice generale](#)

Macedonia con verdure e piselli

PATATE,
CAROTE,
PISELLI,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Patate al forno o misto di verdure al forno

PATATE e/o PEPERONI,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Verdure rosticciate al forno

PATATE

CAROTE
ZUCCHINE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA,
SALE IODATO,
ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Patate al prezzemolo

PATATE,
PREZZEMOLO,
SALE IODATO,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Pinzimonio

Estate:

POMODORINI,
CAROTE,
CETRIOLI

Inverno:

FINOCCHI,
CAROTE

[torna all'indice generale](#)

Piselli al pomodoro

PISELLI
PASSATA DI POMODORO,
LATTE^G,
CIPOLLA,
BURRO^G (a fine cottura),
SALE IODATO,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

[torna all'indice generale](#)

Piselli con olio e GRANA^{GC} o burro e parmigiano

PISELLI,
SALE IODATO,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo) o BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Purè di patate

PATATE e/o FIOCCHI DI PATATE^{GN},
LATTE^G,
SALE IODATO,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,

BURRO^G (a fine cottura)

[torna all'indice generale](#)

Purea di verdure

CAROTE e/o PISELLI e/o PATATE e/o FIOCCHI DI PATATE^{GN},
SPINACI e/o ZUCCHINE,
LATTE^G,
SALE IODATO,
GRANA^{GC} e/o PARMIGIANO REGGIANO^G,
BURRO^G (a fine cottura),

[torna all'indice generale](#)

Zucchine trifolate al forno

ZUCCHINE,
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO,
OLIO EVO

[torna all'indice generale](#)

MERENDE

Torta Margherita

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
FARINA^A,
BURRO^G,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
LATTE^G

[torna all'indice generale](#)

Torta allo yogurt

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
YOGURT^G

[torna all'indice generale](#)

Torta alla ricotta

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,

FARINA^A,
RICOTTA^G

[torna all'indice generale](#)

Biscottone bio

UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
FECOLA DI PATATE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
FARINA^A,
BURRO^G
BUCCIA DI LIMONE

[torna all'indice generale](#)

Biscottone con frutta secca

FARINA^A,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
FECOLA DI PATATE,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
BUCCIA DI LIMONE
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

Raviola bio

FARINA^A,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
BURRO^G
VANILLINA,

[torna all'indice generale](#)

Raviola con frutta secca

FARINA^A,
UOVA FRESCHE (pastorizzate)^C,
ZUCCHERO,
LIEVITO,
BURRO^G
VANILLINA,
FRUTTA SECCA GRANELLA^H

[torna all'indice generale](#)

