

MENU'INVERNALE 2025-2026- DIETA PRIVA DI LATTICINI

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	RISO OLIO BIO	PASTA SEM. INTEGRALE BIO	PIZZA ROSSA	CROSTINI
Salsa		SALSA CARCIOFI NO LATT	SALSA RAGU CARNE		CREMA CECI NO LATT
Secondo	PESCE GRATINATO	STRACCETTI DI POLLO	CROCC.VEGETALI NO LATT	PROSCIUTTO COTTO	SFORMATO DEL GIORNO
Contorno	PISELLI OLIO	BROCCOLI OLIO	FAGIOLINI OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	SPAGHETTI SEMOLA BIO	COUS COUS	PASTA SEMOLA BIO OLIO	CROSTINI S/LATT/UOVA/FR.S	RISO OLIO BIO
Salsa	SALSA AL TONNO	SALSA COUS COUS NO LATT		CREMA CAVOLFOIRE NO LATT	SALSA ZAFFERANO NO LATT
Secondo	FESA FREDDA DI TACCHINO	POLPETTE CARNE NO LATT	FRITTATA NO LATT	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	BASTONCINI DI PESCE NO LATT
Contorno	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	PATATE AL FORNO	SPINACI OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEM.AGLIO E OLIO	PIZZA ROSSA (PU)	RISO BIO PER PASSATO	PASTA SEMOLA BIO
Salsa	SALSA PESTO ROSSO NO LATT			PASSATO VERD. E LEGUMI NO LATT	SALSA RAGU' DI LENTICCHIE
Secondo	PESCE GRAT. C/ POMODORINI	POLP.CARNE BIANCA NO LATT	FESA FREDDA DI TACCHINO	STRACCETTI DI POLLO NO LATT	FRITTATA VERDURE NO LATT
Contorno	FAGIOLINI OLIO	PATATE OLIO	VERD. CRUDA STAGIONE	CAROTE BABY	INSALATA VERDE
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	FARRO O ORZO_A	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	RISO OLIO BIO
Salsa	SALSA ALLE ZUCCHINE NO LATT	PASSATO VERD. E LEGUMI NO LAT	SALSA RAGU CARNE	SALSA POMODORO	SALSA ZAFFERANO NO LATT
Secondo	HAMBURGHER MANZO/SUINO	FESA FREDDA DI TACCHINO ☺	SFORMATO DEL GIORNO NO LAT	PESCIOLINI FINTI FRITTI	BURGER DI LENTICCHIE NO LATT
Contorno	CAVOLFOIRE OLIO	VERDURE ROSTICCiate	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	VERD. CRUDA STAGIONE	FAGIOLINI OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	PASTA SEMOLA BIO OLIO	PASTA SEMOLA BIO OLIO	LASAGNE AL FORNO/PASTA PASTIC.NO LATT	COUS COUS	PASTINA SEMOLA BIO° PER
Salsa	SALSA POMODORO			SALSA COUS COUS NO LATT	PASSATO FAGIOLI NO LATT
Secondo	FESA FREDDA DI TACCHINO	PESCE GRAT. C/ POMODORINI		POLPETTE CARNE NO LATT	FRITTATA NO LATT
Contorno	CAROTE BABY	VERD. CRUDA STAGIONE	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	SPINACI OLIO
Frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Pane	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

La dieta prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.

Settimana 1
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 2
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 3
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 4
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane
Settimana 5
Primo
Salsa
Secondo
Contorno
Frutta
Pane

La dieta pre

