

## MENU'INVERNALE 2025-2026- DIETA PRIVA DI GLUTINE

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

<b>Settimana 1</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.©	RISO OLIO©	PASTA OLIO S/GL.©	PIZZA MARGH.S/GL.©	CROSTINI S/GL PROD.INT.©
<b>Salsa</b>		SALSA CARCIOFI ©	SALSA RAGU CARNE©		CREMA CECI ©
<b>Secondo</b>	PESCE GRATINATO S/GL.©	GATEAU AI FORMAGGI ©	CROCC.VEGETALI ©	PROSCIUTTO COTTO©	SFORMATO DEL GIORNO S/GL.©
<b>Contorno</b>	PISELLI OLIO©	BROCCOLI OLIO©	FAGIOLINI OLIO©	INSALATA MISTA©	CAROTE JULIENNE©
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Pane</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©
<b>Settimana 2</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.©	COUS COUS S/GL.©	PASTA OLIO S/GL.©	CROSTINI S/GL PROD.INT.©	RISO OLIO©
<b>Salsa</b>	SALSA TONNO ©	SALSA COUS COUS ©		CREMA DI CAVOLIORE_A©	SALSA ZAFFERANO S/GL.©
<b>Secondo</b>	FORMAGGIO©	POLPETTE CARNE_D©	FRITTATA AL FORNO S/GL.©	ARROSTO TACCHINO S/GL.©	BASTONCINI DI PESCE ©
<b>Contorno</b>	VERDURA CRUDA STAGIONE©	PISELLI OLIO©	INSALATA VERDE C/SEMI E FR.SECCA©	PATATE FORNO©	SPINACI OLIO ©
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Pane</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©
<b>Settimana 3</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.©	PASTA S/GL AGLIO E OLIO©	PIZZA MARGH.S/GL.(PU)©	RISO PER PASSATO©	PASTA OLIO S/GL.©
<b>Salsa</b>	SALSA PESTO ROSSO S/GL.©			CREMA VERD.E LEGUMI S/GL.©	SALSA DI LENT.S/GL.©
<b>Secondo</b>	PESCE GRAT. C/POM S/GL.©	POLP.CARNE BIANCA S/GL.©		GATEAU PAT.FORM.S/GL.©	FRITTATA ALLE VERD. S/GL.©
<b>Contorno</b>	FAGIOLINI OLIO©	PURE DI PATATE©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	CAROTE BABY©	INSALATA VERDE©
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Pane</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©
<b>Settimana 4</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.©	RISO PER PASSATO©	PASTA OLIO S/GL.©	PASTA OLIO S/GL.©	RISO OLIO©
<b>Salsa</b>	SALSA ALLE ZUCCHINE S/GL.©	CREMA VERD.E LEGUMI S/GL.©	SALSA RAGU CARNE_A©	SALSA POMODORO_A©	SALSA ZAFFERANO S/GL.©
<b>Secondo</b>	HAMBURGER MANZO/SUINO©	GRANA PADANO ©	SFORMATO DEL GIORNO S/GL.©	PESC. FINTI FRITTI S/GL.©	BURGER DI LENTICCHIE_D©
<b>Contorno</b>	CAVOLIORE OLIO©	VERDURE ROSTICCiate©	INSALATA VERDE C/SEMI E FR.SECCA©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	FAGIOLINI OLIO©
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Pane</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©
<b>Settimana 5</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.©	PASTA OLIO S/GL.©	LASAGNE/PASTA PASTICCIA S/GL.©	COUS COUS S/GL.©	PASTINA S/GL.PER PASS.©
<b>Salsa</b>	SALSA POMODORO ©			SALSA COUS COUS ©	PASS.FAGIOLI S/GL/SECCA©
<b>Secondo</b>	MOZZARELLA ©	PESCE GRAT. C/POM S/GL.©		POLPETTE CARNE ©	FRITTATA AL FORNO S/GL.©
<b>Contorno</b>	CAROTE BABY©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	PISELLI OLIO©	SPINACI OLIO©
<b>Frutta</b>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Pane</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©

La dieta prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.