

MENU'INVERNALE 2025-2026- DIETA PRIVA DI GLUTINE

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

| Settimana 1 | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Primo | PASTA OLIO S/GL.© | RISO OLIO© | PASTA OLIO S/GL.© | PIZZA MARGH.S/GL© | CROSTINI S/GL PROD.INT© |
| Salsa | | SALSA CARCIOFI © | SALSA RAGU CARNE© | | CREMA CECI © |
| Secondo | PESCE GRATINATO S/GL © | GATEAU AI FORMAGGI © | CROCC.VEGETALI © | PROSCIUTTO COTTO© | SFORMATO DEL GIORNO S/GL © |
| Contorno | PISELLI OLIO© | BROCCOLI OLIO© | FAGIOLINI OLIO© | INSALATA MISTA© | CAROTE JULIENNE© |
| Frutta | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© |
| Pane | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© |
| Settimana 2 | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Primo | PASTA OLIO S/GL.© | COUS COUS S/GL© | PASTA OLIO S/GL.© | CROSTINI S/GL PROD.INT© | RISO OLIO© |
| Salsa | SALSA TONNO © | SALSA COUS COUS © | | CREMA DI CAVOLFIORÉ _A© | SALSA ZAFFERANO S/GL© |
| Secondo | FORMAGGIO© | POLPETTE CARNE _D© | FRITTATA AL FORNO S/GL© | ARROSTO TACCHINO S/GL.© | BASTONCINI DI PESCE © |
| Contorno | VERDURA CRUDA STAGIONE© | PISELLI OLIO© | INSALATA VERDE C/SEMI E FR.SECCA© | PATATE FORNO© | SPINACI OLIO © |
| Frutta | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© |
| Pane | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© |
| Settimana 3 | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Primo | PASTA OLIO S/GL.© | PASTA S/GL AGLIO E OLIO© | PIZZA MARGH.S/GL.(PU)© | RISO PER PASSATO© | PASTA OLIO S/GL.© |
| Salsa | SALSA PESTO ROSSO S/GL © | | | CREMA VERD.E LEGUMI S/GL© | SALSA DI LENT.S/GL© |
| Secondo | PESCE GRAT. C/POM S/GL© | POLP.CARNE BIANCA S/GL© | | GATEAU PAT.FORM.S/GL© | FRITTATA ALLE VERD. S/GL.© |
| Contorno | FAGIOLINI OLIO© | PURE DI PATATE© | VERDURA CRUDA STAGIONE© | CAROTE BABY© | INSALATA VERDE© |
| Frutta | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© |
| Pane | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© |
| Settimana 4 | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Primo | PASTA OLIO S/GL.© | RISO PER PASSATO© | PASTA OLIO S/GL.© | PASTA OLIO S/GL.© | RISO OLIO© |
| Salsa | SALSA ALLE ZUCCHINE S/GL© | CREMA VERD.E LEGUMI S/GL© | SALSA RAGU CARNE _A© | SALSA POMODORO _A© | SALSA ZAFFERANO S/GL© |
| Secondo | HAMBURGER MANZO/SUINO© | GRANA PADANO © | SFORMATO DEL GIORNO S/GL © | PESC. FINITI FRITTI S/GL© | BURGER DI LENTICCHIE _D© |
| Contorno | CAVOLFIORÉ OLIO© | VERDURE ROSTICCIATE© | INSALATA VERDE C/SEMI E FR.SECCA© | VERDURA CRUDA STAGIONE© | FAGIOLINI OLIO© |
| Frutta | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© |
| Pane | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© |
| Settimana 5 | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| Primo | PASTA OLIO S/GL.© | PASTA OLIO S/GL.© | LASAGNE/PASTA PASTICCIA S/GL.© | COUS COUS S/GL© | PASTINA S/GL.PER PASS.© |
| Salsa | SALSA POMODORO © | | | SALSA COUS COUS © | PASS.FAGIOLI S/GL/SECCA© |
| Secondo | MOZZARELLA © | PESCE GRAT. C/POM S/GL© | | POLPETTE CARNE © | FRITTATA AL FORNO S/GL© |
| Contorno | CAROTE BABY© | VERDURA CRUDA STAGIONE© | VERDURA CRUDA STAGIONE© | PISELLI OLIO© | SPINACI OLIO© |
| Frutta | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© | FRUTTA FRESCA DI STAGIONE© |
| Pane | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© | PANE/CRACK.S/GL.© |

La dieta prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.