

# MENU INVERNALE 2024-2025 SCUOLA SECONDARIA



**Lunedì**

**MARTEDÌ**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

*Pizza Margherita*

*Risotto ai Carciofi*

*Pasta Olio e Parmigiano*

*Pasta integrale  
al Ragù di Manzo*

*Pasta alla carbonara  
senza uovo e Minestra di ceci  
con Orzo/Farro*

*Prosciutto Cotto*

*Gateau al forno*

*Totani al forno*

*Crocchette di Verdure*

*Sformato di Verdure*

*Insalata Mista*

*Broccoli*

*Piselli*

*Fagiolini al vapore*

*Carote filangé*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

**SETTIMANA**

*Spaghetti al Tonno*

*Cous Cous*

*Pasta olio e parmigiano*

*Pasta alle olive e Crema di  
Cavolfiore con Crostini*

*Riso allo zafferano*

*Formaggio*

*Polpettine di carne  
con salsa di pomodoro*

*Frittatina al forno*

*Arrostato di tacchino al Forno*

*Tonno all'olio d'oliva e  
Pesce con Pomodorini*

*Ins. Mista con Finocchi*

*Piselli vapore*

*Insalata Verde con mandorle*

*Patate all'olio*

*Spinaci/Erbette all'olio*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

**SETTIMANA**

*Pasta al pesto rosso*

*Pasta aglio e olio*

*Ant. Insalata Mista con Carote*

*Pasta al pomodoro e ricotta e  
Passato di verdura e legumi  
con Orzo/Farro*

*Pasta cotta e piselli e  
Pasta al Ragù di Lenticchie*

*Affettato e  
Bastoncini di pesce*

*Polpettone di carne  
bianca e verdure*

*Pizza Margherita  
(piatto unico)*

*Gateau al forno*

*Frittata alle verdure*

*Fagiolini al vapore*

*Purè di patate*

*Carote baby*

*Insalata Verde*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

**SETTIMANA**

*Pasta alle Zucchine*

*Pasta al tonno e Passato di  
verdura con Orzo/Farro*

*Pasta al Ragù di Manzo*

*Pasta al Pomodoro*

*Riso allo zafferano*

*Hamburger di Manzo e Maiale*

*Grana*

*Sformato con Spinaci*

*Tonno all'olio d'oliva e  
Pesciolini Finti Fritti*

*Pollo al forno e Burger di  
Lenticchie/Tortino Green*

*Cavolfiore al vapore*

*Verdure Rosticciate*

*Insalata Verde con Mandorle*

*Insalata Mista con Finocchi*

*Fagiolini al Vapore*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

**SETTIMANA**

*Pasta di sem. bio al pomodoro*

*Pasta di sem. bio in bianco*

*Ant. Insalata Mista  
con Carote e Mais*

*Cous Cous*

*Passato di fagioli con pastina*

*Mozzarella*

*Affettato e Pesce Gratinato con  
pomodorini*

*Lasagne (Piatto unico)*

*Polpettine di carne con salsa  
pomodoro*

*Frittata al Forno*

*Carote baby*

*Insalata con Cappuccio*

*Piselli vapore*

*Spinaci al vapore*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

*Pane e frutta fresca*

**SETTIMANA**

