

MENU INVERNALE 2022-2023 SCUOLA SECONDARIA



1

SETTIMANA

Lunedì	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	venerdì
<i>Pasta di sem. bio al pomodoro</i>	<i>Riso allo zafferano</i>	<i>Pasta di sem. bio olio e parmigiano</i>	<i>Pasta di sem. Bio integrale al ragù di manzo</i>	<i>Pizza Margherita</i>
<i>Formaggio morbido</i>	<i>Pollo al forno</i>	<i>Tonno</i>	<i>Crocchette di patate</i>	<i>Prosciutto cotto</i>
<i>Fagiolini</i>	<i>Broccoli</i>	<i>Insalata verde e cappuccio viola</i>	<i>Piselli al tegame</i>	<i>Insalata mista</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>

2

SETTIMANA

<i>Pasta di sem. Bio olio e parmigiano</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Pasta di sem. Bio alla pizzaiola</i>	<i>Pasta di sem. Bio alle zucchine</i>	<i>Spaghetti di sem. Bio al tonno</i>
<i>Fettina ai ferri</i>	<i>Polpettine di carne con salsa di pomodoro</i>	<i>Frittatina ai formaggi</i>	<i>Arrosto di tacchino al rosmarino</i>	<i>Pollo al forno</i>
<i>Spinaci/Erbette all'olio</i>	<i>Piselli vapore</i>	<i>Insalata Mista</i>	<i>Cavolfiore all'olio</i>	<i>Ins. verde e mandorle</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>

3

SETTIMANA

<i>Risotto alla zucca</i>	<i>Pasta di sem. Bio alle erbe aromatiche</i>	<i>Pizza Margherita</i>	<i>Pasta di sem. Bio Prosciutto e piselli</i>	<i>Pasta di sem. Bio pomodoro e ricotta</i>
<i>Gamberetti olio e prezzemolo</i>	<i>Polpettone di carne e verdure</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Tonno</i>	<i>Sformato alle zucchine</i>
<i>Insalata mista con cannellini</i>	<i>Purè di patate</i>	<i>Insalata Mista</i>	<i>Verdure rosticciate</i>	<i>Carotine baby olio e prezzemolo</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>

4

SETTIMANA

<i>Pasta di sem. Bio alle zucchine</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i>	<i>Pasta di sem. Bio al ragù di manzo</i>	<i>Pasta di sem. Bio al pomodoro</i>	<i>Riso allo zafferano</i>
<i>Hamburger di manzo e maiale</i>	<i>Scaloppa di pollo al limone</i>	<i>Sformato con spinaci</i>	<i>Gamberetti Olio e prezzemolo</i>	<i>Petto di pollo</i>
<i>Spinaci al vapore</i>	<i>Zucchine trifolate</i>	<i>Insalata verde con mandorle</i>	<i>Insalata Mista con finocchi</i>	<i>Broccoletti all'olio</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>

5

SETTIMANA

<i>Pasta di Semola Bio al pomodoro</i>	<i>Pasta aglio e olio</i>	<i>Antip. Ins. Mista con carote e mais</i>	<i>Pasta di Semola Bio ai broccoli</i>	<i>Cous Cous</i>
<i>Mozzarella/Spalmabile</i>	<i>Arrosto freddo di tacchino</i>	<i>Lasagne /Pasta al forno</i>	<i>Cotoletta di pollo al forno</i>	<i>Polpettine di carne con salsa pomodoro</i>
<i>Fagiolini al vapore</i>	<i>Insalata verde e carote</i>		<i>Patate al vapore</i>	<i>Piselli vapore</i>
<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>	<i>Pane e frutta fresca</i>



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Malalbergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale