

MENU INVERNALE 2022-2023 ASILO NIDO



Lunedì

MARTedì

mercoledì

Giovedì

venerdì

1

SETTIMANA

Crema di ceci con orzo/farro

Formaggio Morbido

Fagiolini

Pane e frutta fresca

PANE E OLIO

Riso allo zafferano

Straccetti di pollo al rosmarino

Broccoli

Pane e frutta fresca

LATTE E CRACKERS

Pasta di sem. bio olio e parmigiano

Pesce gratinato

Insalata verde e cappuccio viola

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Pasta di sem. Bio integrale al Ragù di Manzo

Crocchette di patate

Piselli al tegame

Pane e frutta fresca

CIAMBELLA

Pizza Margherita

Prosciutto cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

2

SETTIMANA

Pasta di sem. Bio olio e parmigiano

Filetto di pesce con patate filangé

Spinaci/Erbette all'olio

Pane e frutta fresca

PANE E MARMELLATA

Cous Cous

Polpettine di carne con salsa di pomodoro

Piselli vapore

Pane e frutta fresca

BISCOTTONE

Pasta di sem. Bio alla pizzaiola

Frittatina ai formaggi

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

STREGHETTE

Crema di Cavolfiore con Crostini

Arrosto di tacchino al rosmarino

Zucchine all'olio

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Pasta di sem. Bio al sugo di pesce

Crocchette di verdure

Ins. verde

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

3

SETTIMANA

Risotto alla zucca

Pesce al vapore olio e prezzemolo

Insalata Mista con CANNELLINI

Pane e frutta fresca

PANE E MIELE

Pasta di sem. Bio alle erbe aromatiche

Polpettone di carne e verdure

Purè di patate

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Pizza Margherita

Prosciutto cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

CIAMBELLA

Pasta di sem. Bio Prosciutto e piselli

Crocchette di verdura

Verdure rosticciate

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Passato di fagioli con pastina di sem. Bio

Sformato alle zucchine

Finocchi all'olio

Pane e frutta fresca

SCHIACCIATINA

4

SETTIMANA

Pasta di sem. Bio alle zucchine

Hamburger di manzo e maiale

Spinaci al vapore

Pane e frutta fresca

PANE E OLIO

Passato di verdura con orzo/farro/

Straccetti di pollo al limone

Zucchine trifolate

Pane e frutta fresca

LATTE E BISCOTTI

Pasta di sem. Bio al ragù di manzo

Sformato con spinaci

Insalata verde

Pane e frutta fresca

CRESCENTE

Pasta di sem. Bio al pomodoro

*Pesciolini Finti Fritti**

Insalata Mista con finocchi

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Riso allo zafferano

crocchette di legumi

Broccoletti all'olio

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA

5

SETTIMANA

Pasta di sem. Bio al pomodoro

Mozzarella/Spalmabile

Fagiolini al vapore

Pane e frutta fresca

PANE E MARMELLATA

Pasta aglio e olio

Pesce al forno con pomodorini

Insalata verde e carote

Pane e frutta fresca

PLUMKACE ALLO YOGURT

Pasta di sem. Bio al ragù

Ricotta

Broccoli

Pane e frutta fresca

STREGHETTE

Passato di verdura con orzo

Straccetti panati

Patate al vapore

Pane e frutta fresca

YOGURT ALLA FRUTTA

Cous Cous

Polpettine di carne con salsa pomodoro

Piselli vapore

Pane e frutta fresca

FRUTTA FRESCA



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Malalbergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale