

## MENU'INVERNALE 2024- DIETA NO GLUTINE

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA MARGH.S/GL©	RISO OLIO© SALSA CARCIOFI©	PASTA OLIO S/GL©	PASTA OLIO S/GL© SALSA RAGU CARNE_A©	RISO PER PASSATO© CREMA CECI_A©
<b>Secondo</b>	PROSCIUTTO COTTO©	GATEAU DI PATATE S/GL©	PARMIGIANO BUSTINA© TOTANI©	PARMIGIANO BUSTINA© CROCC.VEGETALI_D©	PARMIGIANO BUSTINA© SFORMATO DEL GIORNO S/GL ©
<b>Contorno</b>	INSALATA MISTA©	BROCCOLI OLIO©	PISELLI OLIO©	FAGIOLINI OLIO©	CAROTE JULIENNE©
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Forneria</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©

Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.© SALSA TONNO©	COUS COUS S/GL© SALSA COUS COUS_A©	PASTA OLIO S/GL.©	CROSTINI S/GL PROD.INT© CREMA DI CAVOLFIORE_A©	RISO OLIO© SALSA ZAFFERANO©
<b>Secondo</b>	FORMAGGIO©	POLPETTE CARNE_D©	PARMIGIANO BUSTINA© FRITTATA AL FORNO S/GL©	ARROSTO TACCHINO S/GL.©	PESCE GRAT. C/POM S/GL©
<b>Contorno</b>	VERDURA CRUDA STAGIONE©	PISELLI OLIO©	INSALATA VERDE C/SEMI E FR.S©	PATATE OLIO©	SPINACI/BIETOLE©
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Forneria</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©

Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.© SALSA PESTO ROSSO S/GL ©	PASTA S/GL AGLIO E OLIO©	PIZZA MARGH.S/GL.(PU)©	RISO PER PASSATO© CREMA VERD.E LEGUMI S/GL©	PASTA OLIO S/GL.© SALSA DI LENT.S/FR.SECCA©
<b>Secondo</b>	PESCE OLIO/PREZZEMOLO S/GL	PARMIGIANO BUSTINA© POLP.CARNE BIANCA_D_S/GL©		GATEAU DI PATATE S/GL©	FRITTATA ALLE VERD. S/GL.©
<b>Contorno</b>	FAGIOLINI OLIO©	PURE DI PATATE©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	CAROTE BABY©	INSALATA VERDE©
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Forneria</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©

Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.© SALSA ALLE ZUCCHINE S/GL©	RISO PER PASSATO© CREMA VERD.E LEGUMI S/GL©	PASTA OLIO S/GL.© SALSA RAGU CARNE_A©	PASTA OLIO S/GL.© SALSA POMODORO_A©	RISO OLIO© SALSA ZAFFERANO©
<b>Secondo</b>	HAMBURGER MANZO/SUINO©	PARMIGIANO BUSTINA© GRANA PADANO da GR30©	PARMIGIANO BUSTINA© SFORMATO DEL GIORNO S/GL ©	PARMIGIANO BUSTINA© PESC. FINTI FRITTI S/GL©	TORTINO GREEN S/FR.S_D©
<b>Contorno</b>	CAVOLFIORE OLIO©	VERDURE ROSTICCIATE©	INSALATA VERDE C/SEMI E FR.S©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	FAGIOLINI OLIO©
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Forneria</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©

Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA OLIO S/GL.© SALSA POMODORO_A©	PASTA OLIO S/GL.©	LASAGNE S/GL.©(PU)	COUS COUS S/GL© SALSA COUS COUS_A©	PASTINA S/GL.PER PASS.© PASSATO FAGIOLI©
<b>Secondo</b>	PARMIGIANO BUSTINA© MOZZ.(PRIM./SEC)_A©	PARMIGIANO BUSTINA© PESCE GRAT. C/POM S/GL©		POLPETTE CARNE_D©	FRITTATA AL FORNO S/GL©
<b>Contorno</b>	CAROTE BABY©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	VERDURA CRUDA STAGIONE©	PISELLI OLIO©	SPINACI OLIO©
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©	FR FRUTTA FRESCA DI STAGIONE©
<b>Forneria</b>	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©	PANE/CRACK.S/GL.©