

MENU'INVERNALE 2024- DIETA NO CARNE

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

Settimana 1		Lunedì		Martedì	1	Mercoledì	1	Giovedì		١	Venerdì
Primo		PIZZA MARGHERITA		RISO BIO		PASTA SEMOLA OLIO BIO		PASTA SEM, INTEGRALE BIO			FARRO/ORZO BIO
				SALSA CARCIOFI		. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		SALSA AL RAGU VEGETALE ©		_	CREMA CECI
				0,120,10,1110,101,1		PARM.GRATT. P. BIANCA		PARM.GRATT. P. BIANCA			511211111 GEG1
Secondo		FORMAGGIO MORBIDO		GATEAU AI FORMAGGI		TOTANI ALLA PIZZAIOLA		CROCCHETTE DI VERDURE		-	SFORMATO DI VERDURE
Contorno		INSALATA MISTA		BROCCOLI OLIO		PISELLI OLIO		FAGIOLINI OLIO		_	CAROTE JULIENNE
Frutta	FR	FRUTTA FRESCA		FRUTTA FRESCA	 FR	FRUTTA FRESCA	FF	R FRUTTA FRESCA			FRUTTA FRESCA
Forneria		PANE	- `	PANE	+	PANE	+	PANE			PANE
				· / ·· · · =	-	, , , , ,	-				, , , , _
Settimana 2		Lunedì		Martedì	Т	Mercoledì	1	Giovedì		I	Venerdì
Primo		SPAGHETTI SEMOLA BIO		cous cous		PASTA SEMOLA OLIO BIO		CROSTINI		_	RISO BIO
		SALSA AL TONNO		SALSA C/ PESCE COUS COUS				CREMA DI CAVOLFIORE			SALSA ZAFFERANO
						PARM.GRATT. P. BIANCA					
Secondo		STRACCHINO		NO SECONDO		FRITTATA AL FORNO		FORMAGGIO SPALMABILE		- 1	PESCE GRAT. C/ POMODORINI
Contorno		VERD. CRUDA STAGIONE		PISELLI OLIO PER COUS COU		INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA		PATATE OLIO		_	SPINACI/BIETOLE
Frutta	FR	FRUTTA FRESCA	FR	FRUTTA FRESCA	FR	FRUTTA FRESCA	FF	R FRUTTA FRESCA	F	_	FRUTTA FRESCA
Forneria		PANE		PANE	1	PANE	1	PANE		_	PANE
	_			1.7		7.112				<u> </u>	, , , , ,
Settimana 3	Ι	Lunedì		Martedì	1	Mercoledì	Т	Giovedì			Venerdì
Primo		PASTA SEMOLA BIO		PASTA SEM.AGLIO E OLIO		PIZZA MARGHERITA (PU)		FARRO/ORZO BIO			PASTA SEMOLA BIO
		SALSA PESTO ROSSO		. 7.5 77 52 102.6 2 52.6				PASSATO DI VERDURE E LEGU		_	SALSA RAGU' DI LENTICCHIE
		0,120,112010110000		PARM.GRATT. P. BIANCA				THOUST O'DI VERBORE E LEGO		`	SALESATIONES BI ELITINGGINE
Secondo		BASTONCINI DI PESCE		POLPETTONE DI TONNO				GATEAU AI FORMAGGI		-	FRITTATA DI VERDURE
Contorno		FAGIOLINI OLIO		PURE' DI PATATE		VERD. CRUDA STAGIONE		CAROTE BABY		_	NSALATA VERDE
Frutta	FR	FRUTTA FRESCA	FR	FRUTTA FRESCA	 FR	FRUTTA FRESCA	FF	R FRUTTA FRESCA			FRUTTA FRESCA
Forneria		PANE	- `	PANE	+	PANE	+	PANE			PANE
i ornona		17.002		17.00		7.412		7.002		1:	71112
Settimana 4		Lunedì		Martedì	1	Mercoledì	1	Giovedì		١,	Venerdì
Primo		PASTA SEMOLA BIO		FARRO/ORZO BIO	+	PASTA SEMOLA OLIO BIO		PASTA SEMOLA BIO			RISO BIO
111110		SALSA ALLE ZUCCHINE		PASSATO DI VERDURE E LEGU	+	SALSA AL RAGU VEGETALE ©		SALSA POMODORO			SALSA ZAFFERANO
		O/LO/(/ILLE ZOOOTIIIVE		TAGGATO BI VERBORE E EEGO		PARM, GRATT, SALSA		PARM. GRATT. SALSA			5/12/12/11/11/11
Secondo		UOVA SODE		GRANA PADANO DA GR30	-	SFORMATO CON SPINACI		PESCIOLINI FINTI FRITTI			TORTINO GREEN/BURGER LENT
Contorno		CAVOLFIORE OLIO		VERDURE ROSTICCIATE		INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA		VERD. CRUDA STAGIONE		_	FAGIOLINI OLIO
Frutta		FRUTTA FRESCA	ЕР	FRUTTA FRESCA	-	FRUTTA FRESCA	-	R FRUTTA FRESCA	-		FRUTTA FRESCA
Forneria	111	PANE		PANE	+ ' '	PANE	+ ' '	PANE			PANE
TOTTIETIA		I AINE		ITANE		I ANL		I ANE		!	ANL
Settimana 5	Г	Lunedì		Martedì	_	Mercoledì	_	Giovedì		- Iv	Venerdì
Primo		PASTA SEMOLA BIO		PASTA SEMOLA BIO	+	LASAGNE AI FORMAGGI (PU)	+	COUS COUS			PASTINA SEMOLA BIO°
1 111110		SALSA POMODORO		TAOTA GENIOLA DIO		EAGAGINE AIT ON MAGGING		SALSA C/ PESCE COUS COUS		_	PASSATO DI FAGIOLI
		PARM. GRATT. SALSA		PARM. GRATT. SALSA	+			5,125,15,11252 5555 5555			7.00, 1.0 011 7.01011
Secondo		MOZZARELLINE PRI/SEC		PESCE GRAT. C/ POMODORINI	+			NO SECONDO		- ,	FRITTATA AL FORNO
Contorno		CAROTE BABY		VERD. CRUDA STAGIONE	+	VERD. CRUDA STAGIONE		PISELLI OLIO PER COUS COU			SPINACI OLIO
Frutta	FP	FRUTTA FRESCA	ED	FRUTTA FRESCA	FF	FRUTTA FRESCA	FF	R FRUTTA FRESCA			FRUTTA FRESCA
Forneria	' ' `	PANE	118	PANE	+ ' '	PANE	+, ,	PANE			PANE
i ornena		FAINL		LVIF		FAINL		FAIRL			MINL

Data e ora di stampa 10/11/2024 16:24 Page 1 of 1