

## MENU'INVERNALE 2024- DIETA NO CARNE

CU.CE Se.RA - Via Bologna, 429 - 40018 San Pietro in Casale - 051.818724

Settimana 1	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PIZZA MARGHERITA	RISO BIO SALSA CARCIOFI	PASTA SEMOLA OLIO BIO	<b>PASTA SEM. INTEGRALE BIO</b> <b>SALSA AL RAGU VEGETALE ©</b>	FARRO/ORZO BIO CREMA CECI
<b>Secondo</b>	<b>FORMAGGIO MORBIDO</b>	<b>GATEAU AI FORMAGGI</b>	PARM.GRATT. P. BIANCA TOTANI ALLA PIZZAIOLA PISELLI OLIO	<b>PARM.GRATT. P. BIANCA</b> CROCCHETTE DI VERDURE FAGIOLINI OLIO	SFORMATO DI VERDURE CAROTE JULIENNE
<b>Contorno</b>	INSALATA MISTA	BROCCOLI OLIO			
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA
<b>Forneria</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 2	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	SPAGHETTI SEMOLA BIO SALSA AL TONNO	COUS COUS <b>SALSA C/ PESCE COUS COUS</b>	PASTA SEMOLA OLIO BIO	CROSTINI CREMA DI CAVOLFIORE	RISO BIO SALSA ZAFFERANO
<b>Secondo</b>	STRACCHINO	<b>NO SECONDO</b>	PARM.GRATT. P. BIANCA FRITTATA AL FORNO	<b>FORMAGGIO SPALMABILE</b>	PESCE GRAT. C/ POMODORINI
<b>Contorno</b>	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	PATATE OLIO	SPINACI/BIETOLE
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA
<b>Forneria</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 3	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA SEMOLA BIO SALSA PESTO ROSSO	PASTA SEM.AGLIO E OLIO	PIZZA MARGHERITA (PU)	FARRO/ORZO BIO PASSATO DI VERDURE E LEGU	PASTA SEMOLA BIO SALSA RAGU' DI LENTICCHIE
<b>Secondo</b>	BASTONCINI DI PESCE	PARM.GRATT. P. BIANCA <b>POLPETTONE DI TONNO</b>		<b>GATEAU AI FORMAGGI</b>	FRITTATA DI VERDURE
<b>Contorno</b>	FAGIOLINI OLIO	PURE' DI PATATE	VERD. CRUDA STAGIONE	CAROTE BABY	INSALATA VERDE
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA
<b>Forneria</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 4	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA SEMOLA BIO SALSA ALLE ZUCCHINE	FARRO/ORZO BIO PASSATO DI VERDURE E LEGU	<b>PASTA SEMOLA OLIO BIO</b> <b>SALSA AL RAGU VEGETALE ©</b>	PASTA SEMOLA BIO SALSA POMODORO	RISO BIO SALSA ZAFFERANO
<b>Secondo</b>	<b>UOVA SODE</b>	GRANA PADANO DA GR30	PARM. GRATT. SALSA SFORMATO CON SPINACI	PARM. GRATT. SALSA PESCIOLINI FINTI FRITTI	TORTINO GREEN/BURGER LENT
<b>Contorno</b>	CAVOLFIORE OLIO	VERDURE ROSTICCIATE	INS.VERDE C/SEMI/FR SECCA	VERD. CRUDA STAGIONE	FAGIOLINI OLIO
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA
<b>Forneria</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

Settimana 5	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	PASTA SEMOLA BIO SALSA POMODORO	PASTA SEMOLA BIO	<b>LASAGNE AI FORMAGGI (PU)</b>	COUS COUS <b>SALSA C/ PESCE COUS COUS</b>	PASTINA SEMOLA BIO° PASSATO DI FAGIOLI
<b>Secondo</b>	PARM. GRATT. SALSA MOZZARELLINE PRI/SEC	PARM. GRATT. SALSA PESCE GRAT. C/ POMODORINI		<b>NO SECONDO</b>	FRITTATA AL FORNO
<b>Contorno</b>	CAROTE BABY	VERD. CRUDA STAGIONE	VERD. CRUDA STAGIONE	PISELLI OLIO PER COUS COU	SPINACI OLIO
<b>Frutta</b>	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA	FR FRUTTA FRESCA
<b>Forneria</b>	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE