

MENU INVERNALE 2025-2026 SCUOLA SECONDARIA


1
SETTIMANA
Lunedì
MARTEDÌ
MERCOLEDÌ
GIOVEDÌ
VENERDÌ
Pasta Olio e Parmigiano
Risotto ai Carciofi
*Pasta integrale
al Ragù di Manzo*
Pizza Margherita
*Pasta alla carbonara
senza uovo e Minestra di ceci con
Crostini*
Pesce al forno
Gateau al forno
Crocchette di Verdure
Prosciutto Cotto
Sformato di Verdure
Piselli all'olio
Broccoli al vapore
Fagiolini all'olio
Insalata Mista
Carote filangé
Pane e frutta fresca
Spaghetti al Tonno
Cous Cous
Pasta olio e parmigiano
*Pasta alle olive e Crema di
Cavolfiore con Crostini*
Riso allo zafferano
Stracchino
*Polpettine di carne
con salsa di pomodoro*
Frittatina al forno
Arrosto di tacchino al Forno
Affettato e Bastoncini di pesce
Ins. Mista con Finocchi
Piselli all'olio
Insalata Verde con mandorle
Patate al forno
Spinaci all'olio
Pane e frutta fresca
Pasta al pesto rosso
Pasta aglio e olio
Ant. Insalata Mista con Carote
*Pasta al pomodoro e ricotta e
Passato di verdura e legumi
con Riso*
*Pasta cotto e piselli e
Pasta al Ragù di Lenticchie*
*Tonno all'olio d'oliva e
Pesce con Pomodorini*
*Polpettone di carne
bianca e verdure*
*Pizza Margherita
(piatto unico)*
Gateau al forno
Frittata alle verdure
Fagiolini all'olio
Purè di patate
Carote baby all'olio
Insalata Verde
Pane e frutta fresca
Pasta alle Zucchine
*Pasta al tonno e Passato di
verdura con Orzo/Farro*
Pasta al Ragù di Manzo
Pasta al Pomodoro
Riso allo zafferano
Hamburger di Manzo e Maiale
Grana
Sformato con Spinaci
*Tonno all'olio d'oliva e Pesciolini
Finti Fritti*
*Pollo al Forno e Burger di
Lenticchie*
Cavolfiore al vapore
Verdure Rosticciate
Insalata Verde con Mandorle
Insalata Mista con Finocchi
Fagiolini all'olio
Pane e frutta fresca
Pasta al pomodoro
Pasta Olio e Parmigiano
*Ant. Insalata Mista
con Carote e Mais*
Cous Cous
Passato di fagioli con pastina
Mozzarella
*Affettato e Pesce Gratinato con
pomodorini*
*Lasagne / Pasta Pasticc.
(Piatto unico)*
*Polpettine di carne con salsa
pomodoro*
Frittata al Forno
Carote baby all'olio
Insalata con Cappuccio
Piselli all'olio
Spinaci all'olio
Pane e frutta fresca
