

MENU INVERNALE 2025-2026 SCUOLA SECONDARIA



1

SETTIMANA

Lunedì

Pasta Olio e Parmigiano

Pesce al forno

Piselli all'olio

Pane e frutta fresca

Spaghetti al Tonno

2

SETTIMANA

MARTedì

Risotto ai Carciofi

Gateau al forno

Broccoli al vapore

Pane e frutta fresca

Cous Cous

Polpettine di carne
con salsa di pomodoro

Piselli all'olio

Pane e frutta fresca

MERCOLEDÌ

Pasta integrale
al Ragù di Manzo

Crocchette di Verdure

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca

Pasta olio e parmigiano

Frittatina al forno

Insalata Verde con mandorle

Pane e frutta fresca

GIOVEDÌ

Pizza Margherita

Prosciutto Cotto

Insalata Mista

Pane e frutta fresca

Pasta alle olive e Crema di
Cavolfiore con Crostini

Arrosto di tacchino al Forno

Patate al forno

Pane e frutta fresca

VENERDÌ

Pasta alla carbonara
senza uovo e Minestra di ceci con
Crostini

Sformato di Verdure

Carote filangé

Pane e frutta fresca

Riso allo zafferano

Affettato e Bastoncini di pesce

Spinaci all'olio

Pane e frutta fresca

3

SETTIMANA

Pasta al pesto rosso

Tonno all'olio d'oliva e
Pesce con Pomodorini

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca

Pasta aglio e olio

Polpettone di carne
bianca e verdure

Purè di patate

Pane e frutta fresca

Ant. Insalata Mista con Carote

Pizza Margherita
(piatto unico)

Pane e frutta fresca

Pasta al pomodoro e ricotta e
Passato di verdura e legumi
con Riso

Gateau al forno

Carote baby all'olio

Pane e frutta fresca

Pasta cotta e piselli e
Pasta al Ragù di Lenticchie

Frittata alle verdure

Insalata Verde

Pane e frutta fresca

4

SETTIMANA

Pasta alle Zucchine

Hamburger di Manzo e Maiale

Cavolfiore al vapore

Pane e frutta fresca

Pasta al tonno e Passato di
verdura con Orzo/Farro

Grana

Verdure Rosticciate

Pane e frutta fresca

Pasta al Ragù di Manzo

Sformato con Spinaci

Insalata Verde con Mandorle

Pane e frutta fresca

Pasta al Pomodoro

Tonno all'olio d'oliva e Pesciolini
Finti Fritti

Insalata Mista con Finocchi

Pane e frutta fresca

Riso allo zafferano

Pollo al Forno e Burger di
Lenticchie

Fagiolini all'olio

Pane e frutta fresca

5

SETTIMANA

Pasta al pomodoro

Mozzarella

Carote baby all'olio

Pane e frutta fresca

Pasta Olio e Parmigiano

Affettato e Pesce Gratinato con
pomodorini

Insalata con Cappuccino

Pane e frutta fresca

Ant. Insalata Mista
con Carote e Mais

Lasagne / Pasta Pasticc.
(Piatto unico)

Pane e frutta fresca

Cous Cous

Polpettine di carne con salsa
pomodoro

Piselli all'olio

Pane e frutta fresca

Passato di fagioli con pastina

Frittata al Forno

Spinaci all'olio

Pane e frutta fresca



Comune di San Giorgio di Piano



Comune di Malalbergo



Comune di Galliera



Comune di San Pietro in Casale