

MENU INVERNALE 2025-2026 ASILO NIDO



1
SETTIMANA

Lunedì

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Pasta olio e parmigiano	Risotto ai carciofi	Pasta integrale al Ragù di Manzo	Pizza Margherita	Minestra di ceci con pastina
Pesce al forno	Gateau al forno	Croccette di verdure	Prosciutto cotto	Sformato di verdure
Piselli all'olio	Broccoli al vapore	Fagiolini all'olio	Insalata Mista	Carote filangé
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
PANE E OLIO	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	BISCOTTONE CON FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA

2
SETTIMANA

Pasta al sugo di pesce	Cous Cous	Pasta olio e parmigiano	Crema di Cavolfiore con pastina	Riso allo zafferano
Stracchino	Polpettine di carne con salsa di pomodoro	Frittatina al forno	Arrosto di tacchino al forno	Bastoncini di pesce
Ins. Mista con Finocchi	Piselli all'olio	Insalata Verde con mandorle tritate	Patate al forno	Spinaci all'olio
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	STREGHETTE	CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA	FRUTTA FRESCA

3
SETTIMANA

Pasta al pesto rosso	Pasta aglio e olio	Ant. Insalata Mista con Carote	Passato di verdure e legumi con Riso	Pasta al Ragù di Lenticchie
Pesce con Pomodorini	Polpettone di carne bianca e verdure	Pizza Margherita (piatto unico)	Gateau al forno	Frittata alle verdure
Fagiolini all'olio	Purè di patate		Carote baby all'olio	Insalata Verde
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
PANE E OLIO	FRUTTA FRESCA	CIAMBELLA CON FRUTTA SECCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA

4
SETTIMANA

Pasta alle zucchine	Passato di verdura con orzo/farro	Pasta al ragù di manzo	Pasta al pomodoro	Riso allo zafferano
Hamburger di manzo e maiale	Grana	Sformato con spinaci	Pesciolini Finti Fritti	Burger di Lenticchie
Cavolfiore al vapore	Verdure rosticciate	Insalata verde con mandorle tritate	Insalata Mista con finocchi	Fagiolini all'olio
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
PANE E MIELE	FRUTTA FRESCA	CRESCENTE	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA

5
SETTIMANA

Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Ant. Insalata Mista con Carote	Cous Cous	Passato di fagioli con Pastina
Mozzarella	Pesce gratinato con pomodorini	Lasagne / Pasta Pasticc. (Piatto unico)	Polpettine di carne con salsa pomodoro	Frittata al forno
Carote baby all'olio	Insalata con cappuccio		Piselli all'olio	Spinaci all'olio
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
PANE E OLIO	FRUTTA FRESCA	LATTE E BISCOTTINI	SCHIACCIATINA	FRUTTA FRESCA

