



MENÙ ESTIVO 2026 - SCUOLA SECONDARIA

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

4° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
RISOTTO AGLI ASPARAGI	COUS COUS	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE/PASTA COTTO E PISELLI	PASTA AL PESTO ROSSO
MOZZARELLINE	POLPETTINE DI CARNE BIANCA IN SALSA DI POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	SFORMATO AGLI SPINACI	TONNO ALL'OLIO DI OLIVA/PESCIOLINI FINITI FRITTI
INSALATA VERDE	PISELLI ALL'OLIO	POMODORI IN INSALATA	PATATE ALL'OLIO	INSALATA MISTA
PASTA E CECI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA ALLA PIZZAIOLA	SPAGHETTI AL TONNO
STRACCHINO	PESCE GRATINATO CON POMODORINI	HAMBURGER DI MANZO E MAIALE	POLLO PANATO AL FORNO	BURGER DI LENTICCHIE
INSALATA VERDE	CAROTE FILANGÈ	VERDURE ROSTICCIATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA MISTA CON POMODORI
PASTA ALLE MELANZANE E POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	COUS COUS	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL PESTO
GRANA PADANO	GATEAU DI PATATE	POLPETTINE DI CARNE BIANCA IN SALSA DI POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	SALSICCIA/FILETTO DI PESCE GRATINATO
INSALATA E CANNELLINI	FAGIOLINI ALL'OLIO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	CAROTE FILANGÉ
PASTA INTEGRALE AL RAGÙ	RISO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PASTA AGLIO E OLIO	PASTA AL PESTO
SFORMATO ALLE VERDURE	PROSCIUTTO COTTO/CROCCHETTE DI LEGUMI E ZUCCA	MOZZARELLINE	SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE	TONNO ALL'OLIO DI OLIVA/PESCE GRATINATO CON POMODORINI
INSALATA CON FRUTTA SECCA	POMODORI E CANNELLINI	INSALATA MISTA	CAROTE PREZZEMOLATE	PISELLI ALL'OLIO