

MENU' ESTIVO 2024- DIETA NO CARNE

1°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
S	RISO BIO	COUS COUS	PIZZA MARGHERITA	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEMOLA BIO
E	SALSA AGLI ASPARAGI	SALSA C/ PESCE COUS COUS		SALSA RAGU' DI LENTICCHIE	SALSA PESTO ROSSO
T	MOZZARELLINE	NO SECONDO	FORMAGGIO MORBIDO	SFORMATO AGLI SPINACI	PESCIOLINI FINITI FRITTI
T	POMODORI	PISELLI OLIO PER COUS COUS	INSALATA VERDE	PATATE OLIO	INSALATA MISTA
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

2°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
S	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEMOLA BIO	RISO BIO	PASTA SEMOLA BIO	SPAGHETTI SEMOLA BIO
E	SALSA ALLE MELANZANE		SALSA ZAFFERANO	SALSA ALLA PIZZAIOLA	SALSA AL TONNO
T	FORMAGGIO MORBIDO	PESCE GRAT. C/ POMODORINI	UOVA SODE	FORMAGGIO SPALMABILE	TORTINO DI LEGUMI GREEN
T	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE	SPINACI OLIO	FAGIOLINI OLIO	INSALATA CON POMODORI
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

3°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
S	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEMOLA BIO	COUS COUS	PIZZA MARGHERITA	PASTA SEMOLA BIO
E	SALSA POMODORO		SALSA C/ PESCE COUS COUS		SALSA AL PESTO
T	GRANA PADANO	GATEAU AI FORMAGGI	NO SECONDO	FORMAGGIO MORBIDO	PESCE GRATINATO
T	INSALATA CON CANNELLINI	FAGIOLINI OLIO	PISELLI OLIO PER COUS COUS	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

4°	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
S	PASTA SEM. INT. OLIO	RISO BIO	PASTA SEMOLA BIO	PASTA SEM. AGLIO E OLIO BIO	PASTA SEMOLA BIO
E	SALSA RAGU' VEGETALE	SALSA ZAFFERANO	SALSA POMODORO		SALSA AL PESTO
T	SFORMATO DI VERDURE	CROCCHETTE PATATE	MOZZARELLINE	UOVA SODE	PESCE GRAT. C/ POMODORINI
T	INSALATA MISTA	POMODORI E CANNELLINI	INS. VERDE C/SEMI/FR SECCA	SPINACI OLIO	ZUCCHINE OLIO PREZZEMOLO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA